

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
<http://hijirican.org>



こども俳句20選
～学童クラブの夏休み～



学童クラブの子どもたちに「夏の俳句」を考えてもらいました。一人一人が思う「夏」をたった十七文字の言葉で表現するのは、まだハードルが高いかと思いましたが、悩みながらもスラスラと詠み上げていました。子どもたちの無限大のセンスに驚かされるばかりです。

ほんの7、8年しか夏を経験していない小学生たちがどんな俳句を詠んだのか？えんぴつと消しゴムを手に持ち、真剣な表情で机に向かう姿を想像しながら是非ご鑑賞ください。



聖ヶ丘学童クラブ 道祖田 弘輝

なつやすみ
りようにいこう
たのしいよ
三年生女子

なつやすみ
せみがミンミン
だいがつしよう
三年生女子

かきごおり
たくさんたべる
たのしみだ
三年生女子

たのしいな
はなびな
きれいだな
二年生女子

たのしいな
りようがとっても
たのしいな
二年生女子

かきごおり
たくさんたべる
つめたいな
一年生女子

がくどうの
スイカわりまた
やりたいな
一年生女子

なつやすみ
ママのじつかに
かえったよ
三年生女子

なつやすみ
はなびな
きれいだな
三年生女子

なつのうみ
うみのみずさえ
あつくなる
三年生女子

プールで
およぐとからだ
すずしいな
二年生女子

フルーツが
たべほうだいで
うれしいな
二年生女子

ほっかいどう
とろろとちくわ
おいしいな
一年生女子

なつやすみ
やきそばたべる
なつまつり
一年生男子

スイカわり
スイカはうまい
やっぱなつだ
三年生男子

はなびのひ
プールにつかって
みるよぞら
三年生女子

なつまつり
ぎょうれつできる
やきそばや
三年生男子

なつやすみ
せみがミンミン
ないてるよ
二年生女子

つめたいな
アイスクリーム
おいしいな
二年生女子

たのしいな
がくどうとつても
たのしいな
一年生男子



ひじり館行事 9 月



日	曜日	時 間	内 容
3	木	休 館 日	
4	金	11:00～12:00	福祉なんでも相談
5	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		14:00～16:00	JAZZ コンサート
9	水	15:15～	(図)おはなし会
12	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		14:00～14:30	(図)おはなし会
16	水	15:15～	(図)おはなし会
17	木	休 館 日	
19	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		10:00～12:00	ミニミニデイサービス
25	金	13:00～17:30	カラオケを楽しむ会
26	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
27	日	14:00～16:00	ひじり映画会
29	火	14:00～16:00	詐欺対策セミナー

* (図) は図書館主催

- 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00～17:00
- ・ 図書館のお休み…毎週木曜日・祝日
 - ・ おはなし会について…
9日・16日(水)は
① 15:15～15:45 ② 15:50～16:20
12日(土)は 14:00～14:30

桜の丘学園の焼き菓子販売

日 時：9月25日(金) 11:00～11:45
場 所：ひじり館ロビー

多摩市ファミリー・サポート・センター
子育てのお手伝いをしていただける提供会員さん募集中

9月の養成講習会
(要申し込み)
8日(火)
10日(木)
15日(火)

空いている時間でサポート!!
保育園の送迎や短時間の預かり
謝礼金 850円～1000円/時間
TEL 042-357-5105
講習会の詳細はQRコードから→

足の爪切りできてますか？
健康の一步は足爪から！
足爪切りケア
¥5,500(訪問費・税込)
【ハチハチリアライザー】
88Realizer ☎050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-2-401 <https://88realizer.com>

ひじり館まつりと準備のために以下の貸室はご利用
になれません。ご了承ください。
10月30日(金) 午後から 調理室・会議室1は終日
10月31日(土) 11月1日(日) 全室終日

60代からの本と語らうひととき ～図書館で広がる、大学生との語らい～



日 時：9月26日(土) 10:00～12:00
場 所：ひじり館 会議室3
対 象：市内在住・在勤または利用者カードを作る
ことのできる(八王子・府中・調布・町田・
日野・稲城在住)60歳以上の方
定 員：6名(要申込み・先着順)
持ち物：多摩市立中央図書館利用者カード
申 込：多摩市立中央図書館 (042-373-7955)
聖ヶ丘図書館では申込ができません。
申込期間：9月1日(火) 9:30～9月18日(金) 17:00

当館登録団体の小林伴子さんが
「セイセキ ZINE #10」に掲載
されました。「セイセキ ZINE」
のホームページでらんください。



高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引～6割引のご奉仕価格!!

♥お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!



ハートフルインテリア 検索 Click

Since 1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

株式会社 裕 清 社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎ 042-371-3007



お片付け全般受付!!

テレビ、洗濯機、冷蔵庫、
エアコン、オーディオ
書籍、家具、衣類、その他

年中無休・24時間対応 <https://minamotosyouten.com>

みなもと商店 ☎080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@minamotosyouten.com



ひじりの里に江戸の風

柳家花緑独演会

日 時：10 月 12 日（月）
14：00 開演（13：30 開場）
場 所：ホール
参加費：1,000 円
定 員：100 名（未就学児不可）

申込みは往復はがきで **9/14（月）必着**
*申込み多数の場合は抽選となりますのでご了承ください
共 催：文化部会・ひじり落語研究会
問合せ：TEL 042-389-2211 ひじり館

◇往信用（おもて） ◆返信用（うら）

☐ 〒206-0022 往信 ひじり館文化部会	※ 返信はがきの裏面は 何も記入しないで ください 山折り
---	--

◇返信用（おもて） ◆往信用（うら）

☐ 郵便番号 返信 （申し込む方の） 住所・氏名	▼希望人数 （はがき 1 枚につき 2 名まで） 住所 氏名 電話番号 谷折り
--	--

ひじり映画会

「ニュー・シネマ・パラダイス」

シチリアの小さな村を舞台に
映写技師と少年との心温まる
交流を溢れる映画愛とともに
描いた不朽の名作

Cast:フィリップ・ノワレ/ジャック・ペラン
アントネラ・アッティーリ 他

イタリア・フランス合作 1989 年製作 124 分

日 時：9 月 27 日（日）14：00～（13:30 開場）
場 所：ホール 無料 上履き持参
定 員：先着 100 名

主催 文化部会

ひじり館まつり2026

10 月 31 日（土）11 月 1 日（日） 出展者・出演者募集！！

作品展・サークル紹介展の出展者、サークル発表会の出演者を募集します。
作品展は今年も出展者に飾り付けをお願いします。展示スペースはボードか長机
の提供となります。申込書はひじり館受付に用意しています。
詳細についての説明会を 10/24（土）13：00～17：00 プレイルームで行います。

イベント名	募 集 内 容
作品展	書画・写真・陶芸・手芸・生け花・盆栽などの作品
サークル紹介展	利用者団体の活動内容を紹介するポスターです。（A 3 サイズでお願いします。 印刷ができない場合は受付までお持ちください。） 会員募集などに役立ててください。 ※A 3 の用紙はひじり館受付で用意します。
サークル発表会	恒例のサークル発表会への出演をお願いします。新規参加也大歓迎です。 皆様、奮ってご参加をお待ちしております。

福祉なんでも相談

日 時：9 月 4 日（金）11：00～12：00
場 所：受付横 無料

福祉の総合相談です。暮らしの中での心配ごとや困りごとなどを相談員がお話を聞きます。必要に応じて専門機関などを紹介します。お気軽にご相談ください。詳細は別室で伺います。

共催 福祉部会・社会福祉協議会

ミニミニデイサービス

日 時：9 月 19 日（土）10：00～12：00
場 所：会議室 2.3 無料（6 5 歳以上）
申込み：受付まで *当日の来場受付可

皆で歌いましょう。他に、歓談・読み聞かせ・四字熟語の読み方・マジックショーなど楽しく過ごしませんか。

主催 福祉部会

カラオケを楽しむ会（旧様メロを歌う交流会）

日 時：9 月 25 日（金）①13：00～15：00
②15：00～17：00
場 所：和室 無料

なつかしい思い出の曲をカラオケで歌い楽しんでみませんか。上手、下手は関係なく歌って、新たな仲間と一緒に憩いのひとときを過ごしましょう。

主催 福祉部会

聖フレッシュ 会員募集

楽しく体を動かしませんか!!シニア中心で椅子などを使った有酸素運動、ストレッチなどの健康体操です。

日 時：毎週月曜日
A 班 13：00～14：45
B 班 15：00～16：45

場 所：ひじり館ホール
入会金 1000 円 3 ヶ月 5000 円

問合せ
A 班 江本 080-5201-9707
B 班 鳥越 090-7411-7316

地域ので防ぐ詐欺被害 ～安心して暮らせるまちを目指して～

「還付金があります。ATM へ行ってください」等の電話がかかってきたら、あなたならどうしますか？なりすましメール等を使ったフィッシング詐欺や、点検商法など、様々な詐欺被害がニュースでも報道されています。最新の詐欺手口と引っかかりのないための対応策を学び、地域の防犯力を高める講座です。

日 時：9 月 29 日（火）14：00～16：00（受付：13：30～）
場 所：ひじり館地下 2 階ホール 無料 ※上履きをご持参ください。
定 員：100 名（申込先着順・要予約）
申込み：多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進担当 Tel：042-373-5616 樋笠 堯士 氏
講 師：多摩大学 経営情報学部 准教授 樋笠 堯士 氏
※オンライン参加可。ren-hiji@tamashakyo.jp または Google フォームでお申し込みください。
後日 zoom の URL をお送りいたします。

共催 連光寺・聖ヶ丘地域福祉推進委員会 福祉部会 多摩大学

Grace 秋にうたう 奥山 恵門下声楽発表会

日 時：10 月 4 日（日）13：30 開場 14：00 開演
場 所：ヴィータホール 8F 全席自由 1,000 円

〈曲 目〉
ヴィヴァルディ Piango、gemo
F. メンデルスゾーン Abendlied（重唱）
中田喜直 金子みすゞ詩による童謡歌曲集より
こだまでしょうか みんなをすきに 他

指 導・特別出演 奥山 恵 ピアノ 大坪 タ 美
中村 美智子

*チケットについては下記、事務局までお問合せください。
（事務局）090-6537-4642

★連光寺児童館・諏訪児童館 出張広場 にこにこ

毎週火曜日 1・8・15・29 日 10：00～15：00
場 所：プレイルーム
対 象：乳幼児とその保護者・妊娠中の方
ひじり館図書館の赤ちゃんおはなし会は 11：30～

★連光寺児童館 移動児童館「ひじり館で遊ぼう！」

日 時：9 月 16 日（水）14：30～16：30
場 所：ホール（上ばき持参）
対 象：幼児～高校生

連光寺秋まつりのチケット交換も受け付けます。（16 日、29 日）
・1 シート 200 円 1 人につき 2 シートまで。9 月 26 日（土）はひじり館プレイルームにて 13：00～16：00 に受け付けます。
・連光寺秋まつりについての詳細はココスモ連光寺児童館日より 9 月号をご覧ください。



ローソン多摩乞田店

042-310-3873
住所：多摩市乞田 1 4 2 6
（永山橋交差点付近）

無料配達承り中！！
お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。
会合等にご利用くださいませ。

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です

東京 多摩
畳工事一式
重田畳店
多摩市鶴牧 5-2-4
（多摩センター駅バス 8 分。鶴牧商店街）
TEL.042-339-1228

○安全、安心な国産畳表に、
こだわっています。
○家具やピアノなどの移動は
こちらで行います。
（もちろん無料です）。
○お気軽に、
お問い合わせください。

今年の夏は「エアコンのおそうじ」で節電！！

*本格的な暑さになる前に～内部洗浄し節電効果
*3 年くらい洗浄してない？（エアコンの延命に）
*お掃除機能付だから掃除しなくてもいいの？（本当ですか？）
*フィルターは掃除したけど。*内部に黒いカビが見えている？（>.<）

どこに頼めば→経験豊富などころがいいかな？（そうじ業界 20 年）

☎080-1213-5975 石岡まで

osouji5584 クリーニング・清掃のことなら
おそうじ 5584 多摩市関戸 2 丁目 35-8
多摩商工会議所会員



ガスや水回りで 困ったら!!

株式会社 大野商会

住所 多摩市連光寺 5-7-7
☎042-375-7736 FAX042-374-7520