

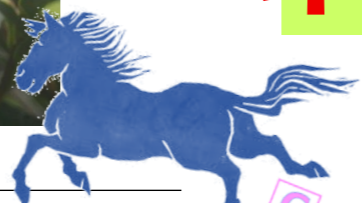
ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org



謹賀新年

今年もよろしく
お願いいたします



新年に寄せて

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
会長 青木 智子

明けましておめでとうございます。ひじり館は令和7年11月1日に30周年記念式典・祝賀会及び記念講演会を盛会裡に開催できました。記念式典・祝賀会では、多摩市長をはじめ各関係団体よりの祝意の言葉を賜りました。これも偏に運協委員・協力員そして事務局員の皆様のご協力があったことと感謝しております。

30年前、開館当初の運協委員はコミュニティセンターを良いものにしよという使命感に燃え、様々なイベントを企画し実行しました。運協委員にとつては初めての経験であり、持てる力を發揮して手探り状態ではありませんが、様々な事業・活動をこなしてきました。そして今も運協は維持されています。私もその一員としてすごいことだと思えます。コミュニティセンターの目的はあくまで地域コミュニティの形成です。運協専門部が主体だった事業は、今は都立桜の丘学園や社会福祉協議会や関係諸団体等の連携事業が増え、これも時代の流れに即応した対応だと思えます。

ひじり館は今も多くの個人利用があり、又、利用者団体の皆様には様々な内容でご利用いただいております。文科系・スポーツ系・ジャンルを問わず生き生きと趣味の向上に励んでおられます。今後とも発表や懇親の場としてのご利用を期待しております。

今年度、7月19日の役員会において、制限付きではありますが、館内での飲酒が許可され利便性が増しました。いづれにしても、聖ヶ丘中心部に「聖ヶ丘コミュニティセンター」が厳然として30年間あり続けたことは素晴らしいことです。これからも地域住民の「絆の場」として活用されることを期待しております。

皆様のご健康を祈念し年頭の挨拶とさせていただきます。

ひじり館行事 1月

日	曜日	時間	内容
年末年始の休館日：12月29日(月)～1月3日(土)			
4	日	12:30～18:15	定期囲碁大会
10	土	10:30～11:30	新年のつどい
		10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
14	水	15:15～	(図)おはなし会
15	木	休館日	
16	金	11:00～12:00	福祉なんでも相談
17	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
21	水	15:15～	(図)おはなし会
		13:30～15:30	フレイル予防測定会
24	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
		14:00～14:30	(図)おはなし会
25	日	10:00～12:00	おにぎりを握って食べよう
28	水	15:15～	(図)おはなし会
31	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室

* (図) は図書館主催

【聖ヶ丘図書館】 開館 : 10:00～17:00

休館日: 毎週木曜日・祝日・年末年始 12/29～1/3

(ブックポストも閉鎖します)

★(図)おはなし会

14日・21日・28日(水) ①15:15～15:45

②15:50～16:20

24日(土)

14:00～14:30

※1月4日の貸室予約は3月1・2・3・4日利用分です

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です

東京 多摩 畳工事一式
畳 重田畳店
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

TEL.042-339-1228

- 安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
- 家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
- お気軽に、お問い合わせください。

足の爪切りできてますか?
健康の一步は足爪から!
足爪切りケア
¥5,500(訪問費・税込)

【ハチハチリアライザー】
88Realizer ☎050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-2-401 https://88realizer.com

ひじり館コミュニティスタッフ募集

人数：一日勤務(8:45～16:45)3名
夜間勤務(16:45～21:45)1名
条件：ボランティア活動に理解がある方
徒歩または自転車で通勤可能な市内在住者
基本的なパソコン操作(Word、Excelなど)協調性のある明るい方
業務内容：受付・事務処理・日常的な施設管理など
面接日：2月11日(水)
採用日：令和8年4月1日(水)(3月中に研修)
備考：詳細は募集要項参照
募集要項配布・応募：1月6日(火)～1月27日(火)
*15日(木)は休館日
問合せ先：ひじり館受付午前10時～午後8時
[休館日を除く] TEL 042-389-2211

令和8年度団体登録

令和8年4月以降に貸室を利用される団体は令和8年3月末までに手続きをして下さい。
受付開始：令和8年1月10日(土)
*記入用紙は受付、またはホームページでダウンロード可。
*団体登録更新の完了まで数日かかります。予約は同時にできませんので早めにお越しください。

バザーのお礼

11月28・29・30日にバザーを開催し、大勢の方に来館頂き沢山の寄付の品物をありがとうございました。売上金は今後の活動や備品の購入など大切に使用させていただきます。ご協力感謝いたします。
運営協議会

どんど焼き

1月11日(日) 聖ヶ丘小学校
雨天順延12日(月・祝)
10:30 まゆ玉・篠竹配布
11:00 点火式 11:15 点火
青少協 連光寺・聖ヶ丘地区委員会

不用品回収受付

厨房機器、什器備品、家電製品、家具、
不用になったPCのみ無料でお引き取り

お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24時間対応 https://minamotosyouten.com
みなもと商店 ☎080-9457-3155
東京都多摩市落合3-5-2 info@minamotosyouten.com

都立多摩桜の丘学園の活動 さくら運送

日時：1月14日(水)・28日(水)
10時30分～11時40分(受付は11:20まで)
場所：ビッグエー前

お米・ペットボトルなど重いものも、桜の丘学園の生徒と一緒にご自宅まで運んでくれます。ぜひご利用下さい。

共催 福祉部会・多摩桜の丘学園
社会福祉協議会

TAMA フレイル予防プロジェクト **フレイル予防測定会** ～今よりもさらに元気に健幸に!!～

日時：1月21日(水) 13:30～15:30(最終受付) 14:00
場所：ホール
対象者：概ね65歳以上の方
持ち物：上履き・飲み物
申込み：申込み不要 無料 直接会場にお越しください。
内容：簡単な問診(13項目)、測定(バランス片足立ち、歩く速さなど)指輪つかテスト、簡単な体操など。



歳を重ねて気力や体力が衰えた状態のことを「フレイル」と言います。フレイル(虚弱)は予防でき、元に戻すことができると言われています。測定会でご自分のフレイルの状態を知ることができますので、この機会にぜひご参加ください。

主催 国士館大学・多摩市高齢支援課 共催 福祉部会

福祉なんでも相談

日時：1月16日(金) 11:00～12:00
場所：受付横 無料

暮らしの中での心配ごとや困りごとなど、問合せ先が不明な際はお気軽にご相談下さい。詳しいお話は別室でお伺いします。

共催 福祉部会・社会福祉協議会

第42回 おにぎりを握って食べよう

日時：1月25日(日) 10:00～12:00
場所：会議室1・2・3 調理室
対象：小学3年生以上(保護者はご遠慮ください)
定員：15名
参加費：無料
持ち物：エプロン・マスク・三角巾・ハンカチ
申込み：1月16日(金)より ひじり館受付まで
問合せ：ひじり館受付 042-389-2211



主催 みんなの食卓プロジェクト

ひじり映画会「教皇選挙」

アカデミー賞8部門ノミネート! 閉ざされたシスターナ礼拝堂で行われる秘密の投票。次期ローマ教皇をめぐる極上のミステリー。
2024年製作 120分
日時：2月1日(日) 14:00～(13:30開場)
場所：ホール 無料 上履き持参
定員：100名

主催 文化部会

野鳥観察会

都立桜ヶ丘公園周辺で冬の野鳥を観察しましょう! 公園で観察後、会議室2・3で野鳥についての解説があります。

日時：2月8日(日) 9:30～12:00
雨天時は2月15日に順延



参加費：無料
定員：20名(先着順)
受付：1月20日(火)から
電話可 042-389-2211(11:00～20:00時間厳守)
持ち物：飲み物・双眼鏡(お持ちの方) 主催 環境部会

楽しく!美しい!ラジオ体操教室 (ラジオ体操第二)

国士館大学男子新体操部監督の山田小太郎氏指導のもと、ラジオ体操教室を開催します!体操のスペシャリストによる丁寧な指導で、ラジオ体操を改めて気軽に、楽しく学んでみませんか?

日時：2月6日(金)
13:30～15:00(受付13:00～)

場所：ホール
定員：50名(予約先着順)
参加費：無料

指導：山田小太郎氏(国士館大学 男子新体操部監督)

申込み：ひじり館受付(電話は不可)
1月18日(日)～2月5日(木)

持ち物：タオル・飲み物・上履き・運動ができる服装



主催 体育部会

Marimba&Percussion Concert

井手上 達+クラッケロ Clackkelo

日時：2月15日(日) 14:00開演(13:30開場)
場所：ホール 上履き持参
定員：100名
参加費：1,000円

♪ハイドン ソナタNo.9
♪ふるさと 他

1月18日(日)より
ひじり館受付にてチケット発売
(11:00～12:00 13:00～16:00)



井手上 達
藝大フィルハーモニア管弦楽団ティンパニ・打楽器奏者
洗足学園音楽大学准教授
聖ヶ丘小、聖ヶ丘中学校卒業



クラッケロ Clackkelo

マリンバの4本撥奏法で旋律と伴奏を1人で表現する三浦の高度なテクニクに加え、多様な演奏経験で培った中山のパーカッションで新たな音楽を発信、模索している
2015年結成

中山 理恵

主催 文化部会

★連光寺児童館・諏訪児童館 出張広場にこここ

毎週火曜日 10:00～15:00

場所：プレイルーム
対象：乳幼児とその保護者

1月6日・13日・20日・27日

20日11:00～ 「あかちゃんおはなし会」



★連光寺児童館・移動児童館 ひじり館で遊ぼう!

28日(水) 14:30～16:30

場所：ホール 幼児～高校生

問合せ 連光寺児童館 042-338-5881



高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引～6割引のご奉仕価格!!

お見積りの方へ、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

S&U 株式会社 裕清社

- 産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- 道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- 下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎ 042-371-3007



ローソン多摩乞田店

042-310-3873

住所：多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)

無料配達承り中!!

お弁当・サンドイッチ・お飲み物
ご用意しております。

会合等にご利用くださいませ。

IHで変わる簡単調理キッチン体験!

1/31(試食タイムあり)
野菜のおいしさを引き立てる簡単せいろ蒸し料理
今年注目のせいろ蒸し! 簡単ヘルシーお手軽なのに食卓が華やか! 五感で楽しむ美味しいレシピと調理のコツをお伝えします。



参加無料 お申し込み
お申し込み 30日前まで
▲詳細もこちらから
会場特典 ミッフィーお楽しみ福袋

講師 野菜ソムリエ Canaco先生

☎0120-461-933 □桜ヶ丘店 多摩市桜ヶ丘4-2-13 ミニマルワゴン