

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
 多摩市聖ヶ丘2-21-1
 TEL 042-389-2211
<http://hijirican.org>



紫陽花や
赤に化けたる
雨上がり

正岡子規



「地域の皆様ありがとうございます」

〜二見の母からのつばやき〜

聖ヶ丘三丁目 松尾ひとみ

木々も緑の深みを増し、夏めいてまいりました。小学生二人の母であります。私は聖ヶ丘に住み十年以上が経ちました。あつという間に子供達も小学生になりました。主人の両親の近くに住む私達ですが、両親や周りの方々に支えられ、見守られ安心して子育てをすることが出来ています。本家に住み良い町だと思います。友人も沢山できました。子供から繋がった人や全く違った出会い、出身や年齢もさまざまです。会えるだけで、立ち話ができるだけで、笑い合え一日が幸せな気持ちになります。子供達も沢山お友達ができ走り回ったりひじり館で遊んだり日々とても楽しそうです。地域の皆様、いつも子供達を見守ってくださいありがとうございます。困っていたら声を掛けてくださりありがとうございます。子供110番登録、ご協力ありがとうございます。これからも宜しくお願いします。これから夏本番、暑い日々が続きます。水分しっかり摂って体調に気をつけてお過ごし下さい。



ひじり館行事 7月

	時間	内容
4 木	休館日	
6 土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
7 日	10:00~12:00	キクラゲ栽培
	12:30~18:00	定期囲碁大会
9 火	11:00~11:20	あかちゃんおはなし会
10 水	15:15~	(図)おはなし会
13 土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
14 日	9:30~12:00	ニュースポーツ体験会
15 月	14:00~16:00	和太鼓コンサート
17 水	15:15~	(図)おはなし会
18 木	休館日	
19 金	13:30~15:00	福祉なんでも相談
20 土	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室
	10:00~12:00	ミニミニデイサービス
21 日	10:00~12:00	おにぎりを握って食べよう
24 水	15:15~	(図)おはなし会
27 土	10:00~12:00	地域連絡会
	10:00~11:30	子どもとシニアの囲碁教室

* (図) は図書館主催

【聖ヶ丘図書館】

- ・ 休み 毎週木曜日・祝日・年末年始
- ・ おはなし会 ① 15:15~15:45 ② 15:50~16:20

貸室の鍵受け渡し変更について

7月1日より受付にて「施設利用承諾書」を確認後、部屋の鍵をお渡しします。利用者様で開錠をお願いします。使用後はスタッフが室内を確認後、施錠します。

AED 講習会参加者募集

8月1日(木) 13:00~17:00
 ホールにて 上履き持参 参加費: 1500円(当日)
 申込みは受付まで Tel 042-389-2211

足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!
足爪切りケア

¥5,500 (訪問費・税込)

88Realizer ☎050-1067-9192
 〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-2-401 <https://88realizer.com>



利用者懇談会の報告(6/8)

利用者からの意見について役員会で協議しました。

- ① 和室の舞台に取り付けているビニールは、高齢者の利用が多いのでコロナ感染が終息するまで現状のままにします。
- ② ピアノの調律は、年1回秋頃に運営協議会でを行っています。利用者団体の都合で行うことは出来ません。
- ③ ホールの音響設備の不具合については毎回要望が出ていますが、市としては数年後の大規模修繕まで待つて欲しいとのこと。ラジカセなどで対応をお願いします。

地域連絡会

日時: 7月27日(日) 10:00~12:00

場所: 会議室2・3

地域の自治会・町会・管理組合・各団体の代表者による情報交換の場です。

主催 総務部

忘れ物を展示します

日時: 7月5日(金)~7月19日(金)

場所: 1F エレベーター前

お心あたりの方はひじり館受付までお申し出ください。期間中申し出のなかった物は、処分します。



どこよりも安い!
 お気軽にお電話下さい!

株式会社大野商会

多摩市連光寺5-7-7

- ◎ガス機器・衛生機器販売施工
- ◎住宅設備機器販売施工
- ◎塗装・内装工事...

☎042-375-7736

お見積り無料

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積りの方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
 Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

ニュースポーツ体験

ポッチャをやってみよう



指導者が教えてくれます。ゲームもしてみましょ。

日 時：7 月 14 日 (日) 10:00~12:00

場 所：ホール・会議室 2・3

当日受付：自由参加 無料

上履き・飲み物をご持参ください。

協力 くらしと文化部スポーツ振興課 スポーツ推進委員
主催 体育部会

キクラゲ栽培

栄養豊富なキクラゲの自家栽培
を楽しみましょう!!
夏休みの自由研究にも最適!



日 時：7 月 21 日 (日) 10:00~12:00

場 所：B1 プレイルーム

定 員：25 名 (500 円) 1 家族につき 2 セットまで
栽培方法は当日説明します。

募 集：7 月 8 日 (月) より
受付または電話 (11 時~20 時)
主催 環境部会

福祉なんでも相談

日 時：7 月 19 日 (金) 13:30~15:00

場 所：受付横

生活に関することや困りごとなど、どなたでも利用
できる身近な相談窓口です。お話は別室で伺います。

共催 多摩市社会福祉協議会/福祉部会

ミニミニサービス

日 時：7 月 20 日 (土) 10:00~12:00

場 所：会議室 2・3

申込み：受付まで 無料 (65 歳以上)
体操・脳トレ・ゲームなどをして、楽しいひと
ときをすごしませんか? 気軽にご参加ください。

主催 福祉部会

おにぎりを握って食べよう



日 時：7 月 21 日 (日) 10:00~12:00

場 所：調理室・会議室 1・2・3

定 員：15 名 先着順 無料

持ち物：エプロン・マスク・三角巾ハンカチなど

申込み：7 月 8 日 (月祝日) より 受付まで

主催 みんなの食卓プロジェクト



和太鼓コンサート

日 時：7 月 15 日 (月) 14:00~16:00

場 所：ホール 先着 100 名

参加費：500 円 上履き持参

・チケットは受付にて販売中

主催 文化部会

ひじり映画会 「ラ・ラ・ランド」

2016 年制作 128 分

歌・音楽・ダンス・物語すべてが
圧巻のミュージカル映画

ライオン・ゴズリング/エマ・ストーン/ソノヤ・ミズノ

日 時：8 月 3 日 (土) 14:00 (開場 13:30)

場 所：ホール 無料 先着 100 名

※上履きをご持参ください。 主催 文化部会

第 27 回 ひじり館音楽祭

出演団体募集

開催予定：12 月 8 日 (日)

申込期間：7/1 (月)~7/31 (水)

♪ひじり館受付に申込用紙があります。

♪出演団体で実行委員会を立ち上げ運営します。

♪第 1 回実行委員会は 8/18 (日) です。 文化部会

☆こども夏まつり・ふるさと夏まつり 2024☆

今年は 8 月 24 日 (土) ~ 25 日 (日) に開催します。



※詳細は次号に掲載します。

【こども夏まつり】 10:00~16:00
映画会、PTA コーナー、読み聞かせと大きな紙芝居
おもちゃ病院、バルーンアート、人形劇、スイカ割り大会など
〈こども夏まつり実行委員会〉

【ふるさと夏まつり】
17:00~19:00 こどもたいこ、ビンゴ大会など
19:00~21:00 (25 日は 20:30 まで) 盆踊り大会
〈ふるさと夏まつり実行委員会〉



盆踊りの練習をしましょう!

盆踊りを 2 時間ぶっ続けで踊ります。
今年は練習日を 2 日間設けました。
「踊ろう会」の皆様が指導してくれます。
〈ふるさと夏まつり実行委員会〉

練習日	時間	場所
7 月 26 日 (金)	19:00	ひじり館
8 月 9 日 (金)	~21:00	ホール



スマートフォン体験会

楽しみながらスマートフォンの活用を学べる教室形式の体験会です

日 時：7 月 16 日 (火) 13:00~16:00

場 所：ひじり館 B2 ホール

対 象：スマートフォンを持っていない、または使い慣れて
いない 60 歳以上の都民。

定 員：20 名 (応募多数の場合は抽選)

持ち物：スマートフォン (持っている方) 上履き。

備 考：講座は Android の操作方法で説明 (貸し出しあり)

申込み：7 月 9 日 (火) まで TEL 03-6775-9480
東京都スマートフォン普及啓発事業事務局

主催 東京都

連光寺児童館・諏訪児童館

出張広場 にこにこ

毎週火曜 10:00~15:00

7 月 2 日・9 日・16 日・23 日・30 日

対 象：乳幼児とその保護者
場 所：プレイルーム

2 日 10:30~11:30

「♪アドバイス☆DAY♪〜ラウンド保健師〜」
健康センター保健師による出張相談会です

9 日 11:00~「あかちゃんおはなし会」
持ち物：バスタオル等お子さんが寝たり
座ったりできる布

問合せ：連光寺児童館
TEL 042-338-5881



コインランドリーあらあら&フードパントリーあらあら

令和 3 年 (2021 年) 6 月開店 24 時間営業、無休の大型コインランドリー
生活困窮の方への食料支援フードパントリー (食品などを収納する場所)

- ・使っていただくことでボランティアができるコインランドリーです。
- ・売り上げの一部をフードパントリーの維持に使わせていただいています。

(店主より一言) 疲れたときに自分へのごほうびとして「洗濯乾燥コース」を
使っちゃいます。

聖ヶ丘商店街



気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です

東京 多摩
畳工事一式
重田畳店
重田畳店 多摩市鶴牧 5-2-4
(多摩センター駅バス 8 分。鶴牧商店街)

- 安全、安心な国産畳表に、
こだわっています。
- 家具やピアノなどの移動は
こちらで行います。
(もちろん無料です)。
- お気軽に、
お問い合わせください。

TEL.042-339-1228

YU 株式会社 裕清社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠 TV カメラ調査

東京都多摩市連光寺 6-8-9
TEL 042-371-3007



ローソン多摩乞田店

TEL 042-310-3873

住所：多摩市乞田 1426
(永山橋交差点付近)

7 月 24 日は土用丑の日

鹿児島県産うなぎ蒲焼の予約受付中!
通常のお弁当・サンドイッチ・お飲物なども
ご用意しております。無料配達も受け賜ります。

陸屋根お宅に
朗報!! ソーラーパネルで
電気料金が激安に!

¥ 1 ヶ月の電気料金を
お知らせ下さい ¥

蓄電池設置工事の補助金申請も含む!!

株式会社ワールドシステムズ \ 24 時間受付 OK! /

〒206-0033 東京都多摩市落合 3-5-2 ☎ 080-9457-3155
担当：原田 隆 ✉ info@worldsystems.info