

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org

4月号



2024. 3. 9 撮影

河津桜と菜の花の
コラボレーション！

馬引沢でひと足早い
春の訪れを見つけました。

ホオノキ

粕谷 和夫

桜ヶ丘公園を4月末から5月上旬の頃、散策していると甘い香りが風に乗り、季節が春から夏の始まりに変わるのを感じます。樹上を見上げると枝先に輪生状に付いた葉の中央に直径15〜20センチほどのクリーム色の大きな花が上向きに咲いています。これがホオノキでひとつの花の寿命は2〜5日程度、花は一斉には咲かず、蕾・花・花後と色々な段階が見られます。そのため、一本の木の開花期間は長く、約一か月間楽しむことができます。花が終わると実が育ち大きくなります。トゲトゲのある大きな赤い実が幾つも目立ちます。

ホオノキは真つすぐな幹、ジャンボサイズの葉で、雑木林の中では少数派ですがよく目立ちます。葉にも芳香があり、殺菌作用があるため食材を包んで、朴葉寿司、朴葉餅、朴葉味噌などに使われます。「ホオ」は「包」を意味し、大きな葉で食べ物などを包むことに用いたことに由来するといわれています。飛騨高山では葉の乾燥したものが物を包むのに日常的に使われていることはよく知られていますね。

落葉樹のホオノキは冬になると枯葉を地面に敷き詰めます。ずば抜けて大きいので、他の木の落ち葉との違いが直ぐ判ります。この大きな葉は裏表がはっきりしていて、よく見ると半分以上の葉が裏返しになっています。そこで、最近ではホオノキの「表（おもて）無し」の状態をモジって「おもてなしの木」という人が増えてきました。

ホオノキは一見地味ですが、春の香り高い花、夏の大きな葉、秋の赤い実、冬の落ち葉の状態など季節の変化とともに一年中楽しむことができます。

（日本自然保護協会自然観察指導員）

ひじり館行事 4月			
日	曜日	時 間	内 容
4	木	休 館 日	
6	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
7	日	12:30～18:00	定期囲碁大会
13	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
17	水	15:15～	(図)おはなし会
18	木	休 館 日	
19	金	13:30～15:00	福祉なんでも相談
20	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
27	土	10:00～12:00	定期総会
		14:00～14:30	(図)おはなし会
		10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
28	日	10:00～12:00	山野草観察会

*(図)は図書館主催

- 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00～17:00
- ・図書館のお休み…毎週木曜日・祝日
 - ・おはなし会…
 - 参加希望の方は図書館窓口へお越しください。
- 17日（水）は①15:15～15:45 ②15:50～16:20
- 27日（土）は、14:00～14:30
- ・あかちゃんおはなし会…今月はお休みです。

イベント、行事については中止する場合があります。



日野市浅川にコサギの小集団とダイサギ1羽が集まって、ともに魚を狙っていました。この写真で嘴が黄色で大きい一羽がダイサギ、嘴が黒で小さいサギがコサギです。両者が一緒にいると大きさの違いがよくわかります。コサギには繁殖期を迎え2本のポニーテールのような飾り羽が見えます。

粕谷和夫

株式会社 裕 清 社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎ 042-371-3007

新事務局長・スタッフ紹介

【事務局長】

令和6年4月1日付 倉石 和幸

【スタッフ】

令和5年11月1日付 伊藤 弘美

令和6年4月1日付 本村 知行

一谷 清人

内田 勲

令和6年度 団体登録更新

令和6年度4月以降に貸室の申込みをされる団体は団体登録の更新を済ませてから予約してください。記入用紙は受付、またはホームページでダウンロードできます。

※団体登録更新の完了までに数日要しますので貸室の予約は同時にできません。

貸室利用のお知らせ（4月5日より）

※利用時にお渡ししていました消毒セットは廃止します。※各部屋に消毒液とペーパーは設置していますので手指消毒はご自身の判断でお使いください。使用後のテーブルは退出時に必ず消毒液とペーパーで拭いてください。※和室は手指消毒と使用機器はウェットティッシュで拭き、退出時にテーブルは消毒液とペーパーで拭いてください。

ローソン多摩乞田店

Tel.042-310-3873
住所:多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)

母の日・父の日ギフト好評受付中！

お弁当・サンドイッチ・お飲物など

ご用意しております。配達も受け賜ります。

山野草観察会

春の桜ヶ丘公園を散策して講師の説明を聞きながら様々な草花を観察します。



主催 環境部会

日 時：4 月 28 日（日）10：00～12：00
雨天時 29 日（月）に順延
定 員：20 名 参加費：無料
講 師：渡辺仁氏（他 1 名）
集 合：9：30 ひじり館ロビー
申込み：4 月 8 日（月）より 受付または電話
042-389-2211（11：00～20：00 時間厳守）
※飲み物・筆記用具持参



ひじり映画会 「土を喰らう 12 ヶ月」 111 分

作家・水上勉の料理エッセイを原案に描いた人間ドラマ。

出演 沢田研二 松たか子 他

日 時：5 月 19 日（日）14：00（開場 13：30）

場 所：ひじり館ホール 無料 先着 100 名

主催 文化部会



3/9 開催

講演は初めての企画でしたが、好評で皆さまに喜んでいただきました。

文化部会

福祉なんでも相談

日 時：4 月 19 日（金） 13：30～15：00

場 所：1F ロビーで受付

詳しいお話は別室でお伺いします。



生活に関することやちょっとした困りごとなど、どなたでもご利用できる身近な相談窓口です。

今月は東部地域包括支援センターの出張相談も同時開催しますので介護や医療に関する専門的な相談もどうぞ。

共催 多摩市社会福祉協議会
東部地域包括支援センター
福祉部会

お世話になりました

京王線新宿駅からJRへの連絡通路の両側に、柔道金メダリストの松本薫さんをモデルにした大きなパネルが貼られていました。桜ヶ丘の一番高い所から聖ヶ丘に向かってポーズを撮ったものでした。聖ヶ丘・桜ヶ丘ともに多摩市の中では高い所ですが、自分の住んでいる街を、また別な場所から同じ目線で見える事は、あまりないのではと思います。

日々の生活に追われていると、自分の身の回りの事しか目が行かなくなりがちではないでしょうか。

5 年間、皆さんにいろいろとお世話になりましたひじり館を、この 3 月で後にするのですが、時には振り返って、小高い聖ヶ丘をあらためて見てみようと思います。

皆さんも、時には聖ヶ丘を遠くから眺めてはいかががでしょうか。

それでは、また、いつか何処かでお会いできればと思います。

2024 年 3 月 31 日
事務局長 引地 毅
聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会



連光寺児童館・諏訪児童館 出張広場

4 月より諏訪児童館と共同で運営いたします。



毎週火曜 10：00～15：00
（2 日・9 日・16 日・23 日・30 日）

対 象：乳幼児とその保護者
場 所：プレイルーム
おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりのんびりゆったりすごしてください。



問合せ：連光寺児童館
042-338-5881

連光寺児童館ホームページ

会員募集



健康体操クラブ 『聖フレッシュ』

有酸素運動を中心に、練功 18 法・ストレッチ等講師の指導で楽しく体操をしています。
椅子に座っての体操も行います。見学、体験をどうぞ！

場所 ひじり館 B2 ホール 月曜日
A 班 13：00～14：45
B 班 15：00～16：45

連絡先 金子 042-375-0192
落合 042-316-9023

俳句 聖ヶ丘

幸喜美恵子 選

生き方も靴も磨きて春うらら
日だまりを探したやうに仏の座
精一杯生きし命よ春の星
強東風やコーチの声が熱くなる
千羽鶴折りて加へしつるし雛
三月の雪に生徒ら落付かず
戦争の果て無い地球春かなし
富士山の麓をつつむ霞かな
春雪に立ち往生の青梅線

え み 志げ子 ひかり 俊子 潤子 友いた 隆行 はる子

聖ヶ丘マンドリンアンサンブル

第 27 回 定期演奏会

日 時：5 月 6 日（月）（振替休日）

13：30 開場 14：00 開演（入場無料）

会 場：八王子市南大沢文化会館 主ホール

指 揮：井手上 達 司 会：折原葉子

※満席（定員 500 席）の際には入場をお断りする場合があります。

♪energy flow ♪君は天然色 ♪異邦人
♪小さな木の実 ♪威風堂々 他

問合せ：聖ヶ丘マンドリンアンサンブル
紀（き）090-7176-7805

<https://sites.google.com/view/hijirigaoka>



3 月 9 日聖ヶ丘商店街で販売したミモザの花はお陰様で完売しました。売上金の 14,600 円はすべてこども食堂に寄付しました。松藤正子

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けもできます。

お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24 時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

足の爪切りできてますか？

健康の一步は足爪から！

足爪切りケア

¥5,500（訪問費・税込）

88Realizer 050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢 2-2-401 <https://88realizer.com>



高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3 割引～6 割引のご奉仕価格！！

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント！

ハートフルインテリア 検索 Click

Since 1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第 11232 号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺 2-12-6

気楽に入れる気軽に聞ける

身近な街の畳屋です

東京 多摩

畳

畳工事一式

重田畳店

重田畳店

多摩市鶴牧 5-2-4

（多摩センター駅バス 8 分。鶴牧商店街）

TEL.042-339-1228

○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。（もちろん無料です）。
○お気軽に、お問い合わせください。