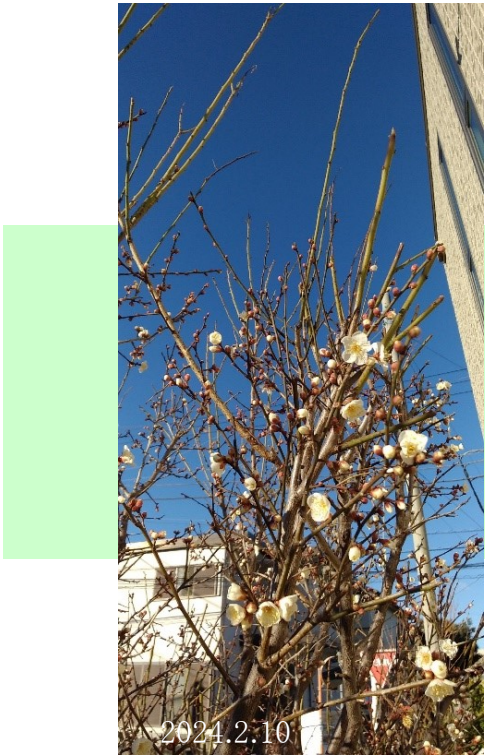


ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org



我が背子に見せむと思ひし梅の花
それとも見えぬ雪の降れば

山部赤人



フラダンス

エステート聖ヶ丘3 小泉佳奈子

子育ても終わり、人生100年とも言われる老後をどう生きるか考えるようになりました。健康で前向きに楽しく生きる。たまたま始めたフラですが、老後も続けるのに良い趣味かも知れない。

一緒にレッスンを受ける仲間にも恵まれました。コンペ出場までは目指さなくても、理想とする踊りを目指して優雅に楽しく体を動かせるように、ハワイのビーチで踊ることを夢見て、今年もレッスン頑張ります！



ひじり館行事 3月



日	曜日	時間	内容
2	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
6	水	15:15～	(図)おはなし会
7	木	休館日	
9	土	14:00～16:00	講談と朗読の会
		10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
13	水	15:15～	(図)おはなし会
15	金	13:30～15:00	福祉なんでも相談
16	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
21	木	休館日	
23	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
24	日	10:00～	さわやかハイキング
27	水	15:15～16:00	(図)おはなし会

*(図)は図書館主催

- 聖ヶ丘図書館 ⇒ 10:00～17:00
- ・図書館のお休み…毎週木曜日・祝日
 - ・おはなし会について…
参加希望の方は図書館窓口へお越しください。
①15:15～15:45 ②15:50～16:20
3/27(水)のみ、15:15～16:00
 - ・あかちゃんおはなし会… 今月は休みです。
- イベント、行事については中止する場合があります。

令和6年度 団体登録更新

令和6年度4月以降に貸室を利用される団体は令和6年3月末までに手続きをしてください。
記入用紙は受付、またはホームページでダウンロードできます。
※団体登録更新の完了までに数日かかりますので貸室の予約は同時にできません。
※団体登録の更新は毎年行っています。

4月以降のひじり館での 飲酒・飲食について

コロナ感染症の位置づけが5類に移行して、日常生活も従来通りに戻りつつあります。ひじり館も飲酒・飲食について多数の問合せをいただきましたので役員会で検討した結果、以下のように決まりましたのでよろしくお願いします。

◆B2 ホール

自治会・町会・管理組合・運営協議会が総会等を行う時の飲酒・飲食は届出制とし、役員会で認められた場合は可能とします。

◆会議室2・3

自治会・町会・管理組合・運営協議会が行事を行う時の飲食（アルコールは禁止）は届出制とし、役員会で認められた場合は可能とします。

◆1Fロビー・調理室・会議室1

飲食（アルコールは禁止）は可能とします。

◆和室・談話室・プレイルーム

従来通り飲食は禁止とします。
プレイルームでの連光寺児童館・聖ヶ丘学童クラブは除きます。

※各貸室でのアルコール以外の飲み物は可能とします。

※届出は総会・行事等の開催日前月の第3金曜日までに提出してください。

- ・役員会は毎月第3土曜日開催のため。
- ・用紙は受付にあります。

※役員会は聖ヶ丘コミュニティセンターの運営に関する決定機関です。

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です

東京 多摩
畳屋 重田畳店
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

TEL.042-339-1228

〇安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
〇家具やピアノなどの移動はこちらで行います。
(もちろん無料です)。
〇お気軽に、お問い合わせください。

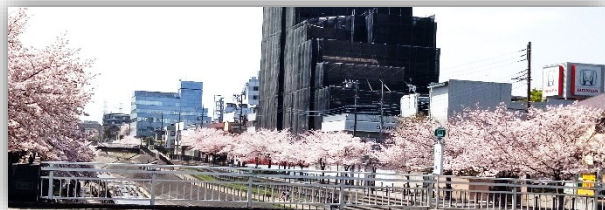
株式会社 裕清社

- ・産業廃棄物収集運搬業・下水道管渠清掃
- ・道路、公園清掃・建物清掃・河川、池しゅんせつ
- ・下水道管渠TVカメラ調査

東京都多摩市連光寺6-8-9
☎ 042-371-3007

春満開!! 2024 「桜を見ながらさわやかハイキング」

- ◇日時：3月24日(日) 雨天中止
 - ◇受付：ひじり館 9:30～
 - ◇出発：10:00(ひじり館)
 - ◇コース：ひじり館～乞田川沿いの桜と
カルガモコースを通り多摩センターまで
(約5km*コースは状況により変わる事もあります)
 - ◇解散：多摩センター駅(12:00～13:00予定)
 - ◇参加費：無料
- ※歩きやすい服装でご参加ください! 主催 体育部会



「ミニマラソン大会」4年ぶりに開催! 2024.2/11

晴天に恵まれ、久しぶりの開催となりました。84人のランナーが参加し、その応援の声もにぎやかでした。小学6年生の子が「2年生の時にあまりいい成績がとれなくて悔しかったので、今回は1位を取ってやろうと思って出ました。」と有言実行!1位を取りました。うれしいコメントでした。運営協議会、地域の方々にも運営に参加して頂き、無事に終えられたことを感謝いたします。 主催 体育部会



福祉なんでも相談

- ◇日時：3月15日(金) 13:30～15:00
 - ◇場所：受付横
- 気になる事、悩み事など、どなたでもご利用できる身近な相談窓口です。



詳しいお話は、別室でお伺いします。
共催
多摩市社会福祉協議会
福祉部会

連光寺児童館 出張ひろば



毎週火曜日 10:00～15:00
(5日・12日・19日・26日)

- 対象：乳幼児とその保護者
 - 場所：プレイルーム
- おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたり、のんびりゆったりすごしてください。



連光寺児童館ホームページ

問合せ：連光寺児童館
TEL 042-338-5881

今年もミモザの販売をいたします

- 場所：聖ヶ丘商店街(雨天中止)
- 日時：3月9日(土) 12時から



なくなり次第終了。
売上金は全額子ども食堂に寄付いたします。

問合せ
松藤 042-373-1946

カットスタジオ・サーパス



1999年(平成11年)開業。
理容業、出張理容を行っています。丁寧な施術で好評です。くるくる回るサインポールが目印です。
(店長より)近隣のお客様をはじめご利用者様には平素より大変お世話になり、感謝しています。今後も皆様のお役に立てるよう営業させていただきます。

聖ヶ丘商店街

メロディー

窓ガラスに貼られた可愛い動物たちがそのまま遊んでいるような明るい雰囲気の内装です。
児童福祉法による放課後等デイサービス。
2015年9月1日より開設。
特別支援学校に通う小学生～高校生が放課後に利用する施設です。
(施設長より)毎日、子ども達の元気な声や笑い声が響き渡って、アットホームな雰囲気の施設です。地域交流にも力を入れています。
サークル活動の発表の場やボランティアをしてみたいという方は、お気軽にお声かけください。



会員募集!!



フォークダンス「千ロル」

楽しく踊り、友だち作りをしましょう

- 日時：毎週水曜日 10時～12時
 - 会場：ひじり館ホール
 - 対象：女性
 - 会費：2ヶ月 3000円 入会金なし
- 問合せ 石坂 080-6712-1947
土井 090-3549-8383

ロビーでひと息を!!



自販機では90円よりコーヒー・紅茶・コーラ・ココアなどを販売しています。アイスもホットもあります。ご利用ください。



ローソン多摩乞田店

☎042-310-3873

住所：多摩市乞田1426

(永山橋交差点付近)

お花見や歓送迎会に!

お弁当・お赤飯・サンドイッチ・お飲物
などご用意しております。配達も受け賜います

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、ゴミ屋敷お片付けもごさいます。

お掃除全般受付

エアコン、キッチン、バス、トイレ、床、壁など

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

足の爪切りできてますか?

健康の一步は足爪から!

足爪切りケア

¥5,500(訪問費・税込)

88Realizer ☎050-1067-9192
〒206-0023 東京都多摩市馬引沢2-2-2-401 <https://88realizer.com>



高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引～6割引のご奉仕価格!!

お見送りの方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6