

# ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会  
多摩市聖ヶ丘2-21-1  
TEL 042-389-2211  
http://hijirican.org



聖ヶ丘は今や私の第二の故郷です  
Y. HIGURI

◇氷栗優さん(ひぐりゆう): 漫画家、イラストレーター (聖ヶ丘に8年間在住し5年前に宝塚へ帰郷)

皆様のご健勝を祈念し、年頭の挨拶とさせていただきます。

委員も募集していただきますのでこれからも引き続きよろしくお願いいたします。

また、活動に参加して下さる者一同心ひとつに頑張っています。



ストック・葉ぼたん  
ビオラ・チューリップの  
球根を植えこみました。

花壇プロジェクト

明けましておめでとうございます。聖ヶ丘に居住し三十七回目の正月を迎えました。

昨年も「新型コロナウイルス感染」対応に追われた一年で、四月の定期総会を书面決議としたことも含め一部の恒例イベントの中止を余儀なくされました。

そんな中、皆様には感染防止対策にご理解ご協力をいただき、感謝申し上げます。「春の来ない冬はない」と言います。その先には楽しく集い親睦を深める場が戻ってくることでしよう。もうひと踏ん張りです。

今年も「明るく・楽しく・仲良く・元気よく!」をモットーにコミュニティセンターを地域の拠点として、盛り上げていきたいと思っております。

常に皆さんに喜んで利用していただける「ひじり館」であるよう関係者一同心ひとつに頑張っています。



聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会 会長

古屋義雄

新年を迎えて

## ひじり館行事 1月

日	曜日	時間	内容
<b>年末年始休館日：12月29日(木)～1月3日(火)</b>			
5	木	休館日	
7	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
8	日	12:30～18:15	定期囲碁大会
11	水	15:15～	(図)おはなし会
14	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
16	月	13:30～15:30	フレイル予防測定会
18	水	15:15～	(図)おはなし会
19	木	休館日	
20	金	13:30～15:00	福祉なんでも相談
21	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
25	水	15:15～	(図)おはなし会
28	土	10:00～12:00	地域連絡会
		10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室

\* (図)は図書館主催です。

◆ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00～18:00  
⇒ 土日・10:00～17:00

- ・図書館のお休み…毎週木曜日・祝日・年末年始
- ・おはなし会について…  
参加希望の方は直接図書館へお越しください。  
① 15:15～15:35 ② 15:50～16:10

**ローソン多摩乞田店**  
TEL042-310-3873  
住所:多摩市乞田1426 (永山橋交差点付近)

**恵方巻ご予約受付中!!**  
美味しいと評判のローソンの恵方巻、種類も色々あります! 早期予約特典もあるので是非この機会に! お弁当・サンドイッチお飲み物の無料配達も受け賜ります。

**高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!**

一流メーカー・サンゲツ・東リ・川カラ・シンコール等  
3割引～6割引のご奉仕価格!!

♥お見積りの方へ、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア | 検索 | Click Since1975

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号  
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

## スタッフ募集

募集条件: 屋間勤務 2名  
・多摩市民で徒歩又は自転車で通勤可能な方  
・パソコン入力できる方  
・ボランティア活動に協力できる方

業務内容: コミュニティセンターの日常管理及び事務処理

応募受付: 1月6日(金)～1月31日(火)  
面接日: 2月12日(日)  
採用日: 4月1日(土)

募集要項: ひじり館受付に用意してあります (1月6日より配布)

問合せ先: ひじり館受付10時～20時 [休館日を除く]  
TEL 042-389-2211

## 令和5年度団体登録更新

令和5年4月以降に貸室を利用される団体は令和5年3月末までに手続きをしてください。  
受付開始: 令和5年1月10日(火)  
\*記入用紙は12月20日(火)より受付で配布します。更新と貸室予約は同時に出来ませんので早めに手続きをしてください。

## 年始の受付

令和5年3月1日(水)～4日(土)の予約は1月4日(水)9:30より受付ます。

◆ 2023年のどんと焼きは中止です。



聖ヶ丘センターバス停の階段近くに段差が生じており、危険なため高低差をなくす工事をしてもらいました。ひじり館ご利用の方達にも安心して通れるようになりました。



どこよりも安い  
お気軽にお電話下さい!

株式会社大野商会

◎ガス機器・衛生機器販売施工 多摩市連光寺5-7-7  
◎住宅設備機器販売施工 ☎042-375-7736  
◎塗装・内装工事... お見積り無料

# ひじり館のイベント情報

## 野鳥観察会



桜ヶ丘公園を散策しながら周辺の野鳥観察をします。その後会議室2、3でプロジェクターを見ながら野鳥の生態等の説明を受けます。

日時: 2月5日(日) 10:00~  
集合: ひじり館ロビー 9:45 雨天中止  
講師: 井守美穂氏(日本野鳥の会東京幹事)  
持ち物: 飲み物・双眼鏡・マスク着用(双眼鏡の貸し出しはいたしません)  
定員: 先着30名  
申込: 1月15日(日)より  
受付窓口または電話で予約 ☎042-389-2211  
11:00~19:00(時間厳守)

主催 環境部会

## ギター&トランペット JAZZ Concert



ギター・齊藤純一 トランペット・島祐介

♪ 酒とバラの日々・黒いオルフェ  
私のお気に入り・イパネマの娘 他♪

日時: 2月26日(日) 14:00(開場13:30)  
場所: ひじり館ホール 参加費500円  
定員: 70名(先着申込順) 未就学児不可  
申込: 1月20日(金)~  
受付窓口または電話で予約 ☎042-389-2211  
11:00~19:00(時間厳守)

チケット交換 2月18日(土) 11:00~14:00  
2月19日(日) (ひじり館ロビー)  
主催 文化部会

## 利用者懇談会の報告 12/3

16団体27名の出席者で意見交換をしました。

- Q1. 和室の舞台に上がる所に手すりを付けて欲しい。  
A. ふすまを閉める関係があり、手すりが途切れてしまうので付けられません。
- Q2. ホールオーディオ設備のCDが動かないことがある。  
A. 設備が古く部分的な修繕は出来ないため、大規模改修時に対応します。
- Q3. ホール入口の段差の養生テープがはがれていた。  
A. 事務局スタッフがその都度張り替えに対応します。
- Q4. ホールの照明をもう少し明るくして欲しい。  
現在の明るさが限度です。
- Q5. 談話室はいつ開放されるか。  
A. コロナ第8波の懸念があり換気が出来ないため、時期を明示できません。

総務部

## 第24回 防犯のつどい

~守ろうよ 私の好きな 街だから~

日時: 1月29日(日) 13:00~14:45  
場所: ひじり館ホール 入場無料  
先着80名(上履きを持参してください)

講話: 多摩中央警察署生活安全課  
演奏: 津軽三味線 田澤竹真



主催 多摩稲城防犯協会  
後援 多摩中央警察署/多摩市



桜の丘学園生徒による菓子販売。  
ひじり館 ロビーで  
12/6

## 福祉なんでも相談

日時: 1月20日(金) 13:30~15:00  
場所: 受付横 ※詳しいお話は別室でお伺いします。  
多摩市社会福祉協議会社会福祉士担当  
福祉部会共催

## フレイル(高齢者の筋力低下) 予防測定会

日時: 1月16日(月) 13:30~15:30(最終受付14時)  
場所: ひじり館ホール(当日直接会場へ)  
持物: 上履き・飲み物 ※マスク着用、動きやすい服装で

<実施内容> ※概ね65歳以上の方が対象です  
・簡単な問診(13項目) ・指輪っかテスト  
・測定(バランス片足立ち・歩く速さなど)  
・簡単な体操

主催 国土館大学・多摩市高齢支援課 ☎042-338-6924  
共催 福祉部会

## 第2回地域連絡会

自治会・町会・管理組合・地域団体の代表が対象。  
日時: 1月28日(土) 10:00~12:00  
場所: ひじり館ホール(マスク着用・上履き持参)  
主催 総務部

## ミニマラソン大会 中止します

コロナ感染者数の増大に伴い、残念ながら今年も大会を中止します。来年こそは…と願っています。  
体育部会

## 市民講座

「元気なうちに知っておきたい在宅医療のこと」

日時: 3月4日(土) 13:30~15:30 予定  
講師: 淵野純子氏(あいクリニックなんでも相談室)  
※詳細・申込みについては2月号に掲載予定です。

連光寺・聖ヶ丘地域福祉推進委員会・福祉部会 共催

## 連光寺児童館

対象: 乳幼児親子

★「手形のカードづくり」

① 10:00~ ② 10:45~ ③ 11:30~ 各2組

申込: 1月11日(水) 10:00~ ☎042-338-5881

★ミニ出張ひろば 10:00~12:00

共通 日時: 1月24日(火)  
場所: ひじり館プレイルーム



俳句聖ヶ丘 幸喜美恵子 選

新しき暦は四季の花づくし  
初春の法螺の音わたる高尾山  
空バスが続いて通るお元旦  
完食を誓めるナースや冬ぬくし  
仮住まひドアに小さな注連飾る  
祝箸並べる娘らの弾む声  
お揃ひのマフラーぐるぐるの高校生  
本栖湖に富士の初日を拝みけり  
箱根駅伝往路復路と声援す  
生家からまだ柔らかき餅届く

友 勢 梢 ひ 佳 え 俊 志 潤  
け 津 かり 津 み 子 げ 子  
人 いた 子 子 子 子 子

## 床・家具傷補修受付 お掃除全般受付

バス、トイレ、キッチン(換気扇、レンジ、シンク、コンロ)、エアコン、床、壁、天井、畳

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ ☎080-9457-3155  
東京都多摩市落合3-5-2 info@worldsystems.info

FRESH HOUSE  
170m²からのフレッシュハウス多摩ショールーム  
住宅リフォームの事ならフレッシュハウスへ  
お見積りは無料です!  
フレッシュハウス多摩ショールーム 定休日 毎週月曜日  
☎0120-349-314 電話受付 9時~18時  
〒206-0011 東京都多摩市関戸6-6-7

美術ひろば タネノス  
ひとりひとりにお気に入りの「タネ」があります。  
私たちはみんなの「タネ」が育つ場所を作りたいと考えました。  
タネノスはみんなの「タネ」を大切にできる場所です。  
夢が詰まった「タネ」がすくすく育ちますように・・・  
自由に好きなことを制作できるようにサポートします!  
東京都多摩市聖ヶ丘2丁目1122-3-2  
E-mail: bijiyutuhiroba@tanenosu.com

気楽に入れる気軽に聞ける 身近な街の畳屋です  
東京 多摩 畳工事一式  
重田畳店  
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4  
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)  
TEL.042-339-1228  
○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。  
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。  
○お気軽に、お問い合わせください。