

ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
<http://hijirican.org>

8月号



ラジオ体操で1日の始まりを！
夏休みのお子さんも参加しませんか。
6時半からひじり館前広場で行っています。
雨天など天候の悪い日以外は毎日開催しています。



聖ヶ丘地域の造成が終わり、入居が始まったのが1984年4月です。このとき、聖ヶ丘3丁目にある東部団地はすでに入居20年目を迎えており、夏まつりも独自に行っていたようです。
当時ひじり館はまだ無く、現在のビッグエー前の広場（今のひじり館前広場）で最初の「聖ヶ丘盆踊り大会」が1985年8月に行われました。主催は聖ヶ丘3丁目団地管理組合、協賛が聖ヶ丘2丁目東・西団地管理組合と商店街でありました。その後、紆余曲折を経ながらも途切れることなく継承されてきました。
2010年に行われた住民アンケートでは、回答を寄せた地域住民（359件）のうち58.3%の方が夏まつりの存続を望んでいることがわかり、現在の枠組みにつなげております。
2011年（27回）から体制を一新し、東部団地や聖ヶ丘2丁目から5丁目の各町会・自治会・管理組合も運営に参加するようになり現在に至っています。

ふるさと夏まつりの会

代表 矢島勝人

その際、「実行委員会」という呼称が、ある特定の目的を遂行するための一時的な組織というように理解されているので、この機会に恒久的な組織としてのふるさと夏まつりの運営母体「ふるさと夏まつりの会」を2016年に発足させました。

現在、ふるさと夏まつりの会では、毎年お手伝いをしていただけるサポーター（お手伝してみ隊）を募集しています。ヤグラの組み立てや会場設営など、毎年担っていただけの慣れた方がいると、たいへん助かります。地域活動に興味があるかた、ぜひ登録をお願いします。

今年のふるさと夏まつりですが、開催する予定で準備を進めて来ましたが、東京都の新型コロナ警戒レベルが「最も深刻」に引き上げられたことを受け、中止にすることを決定しました。来年は是非とも開催したいです。



ひじり館行事 8月



日	曜日	時間	内容
3	水	15:15～	（図）おはなし会
4	木	休 館 日	
6	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
13	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
17	水	15:15～	（図）おはなし会
18	木	休 館 日	
20	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室
24	水	15:15～	（図）おはなし会
27	土	10:00～11:30	子どもとシニアの囲碁教室

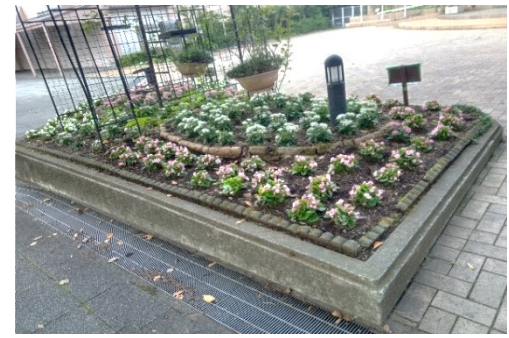
*（図）は図書館主催です。

- 「乳幼児開放」⇒ 当面中止
- 聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00～18:00
⇒ 土日・10:00～17:00
- ・図書館のお休み…毎週木曜日・祝日
 - ・おはなし会について…
参加希望の方は直接図書館へお越しください。
① 15:15～15:35
② 15:50～16:10
 - ・赤ちゃんおはなし会については未定です。

イベント、行事については中止する場合があります。

第38回ふるさと夏まつり 今年も中止とします

8月27日（土）28日（日）の2日間開催予定で準備を進めてきましたが、東京都の新型コロナ警戒レベルが「最も深刻」に引き上げられたことを受け、中止にします。
7月18日 ふるさと夏まつりの会



花を植え替えました。
作業のボランティアを募集しています。
環境部会・花プロ

利用者懇談会の報告（7月2日）

21団体34名の出席者で意見交換をしました。
以下は主要望です。

- Q1. 和室にある二酸化炭素濃度測定器（換気の目安になります）の表示が変化しない。
A. 確認した結果、正常に動いています。異常を感じたら事務室に連絡してください。
- Q2. 和室に靴履き替え用の椅子を置いてほしい。
A. 設置する予定です。
- Q3. 和室にお菓子の食べかすが落ちていた。
A. 使用後の清掃、最終確認のチェックを徹底します。

調理室、会議室1、ロビー以外での飲食（菓子・アルコール類を含む）は禁止です。
ソフトドリンクは全室、可とします。
ひじり館のルールに従って利用者が気持ちよく使えるように、ご協力をお願いします。
主催 総務部

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、**無料回収**もごさいます。

トラック1台3t車
33,000円（税込）

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>
株式会社ワールドシステムズ ☎ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

どこよりも安い
お気軽にお電話下さい！

株式会社大野商会
多摩市連光寺5-7-7
☎ 042-375-7736
お見積り無料

◎ガス機器・衛生機器販売施工
◎住宅設備機器販売施工
◎塗装・内装工事…

ひじり館落語研究会 「柳家花緑独演会」からのお知らせ



「柳家花緑独演会」を 10 月 30 日（日）に開催予定しております。
コロナの状況等により再度延期の可能性もありますが、はがきによる応募方法は従来通りと考えております。詳細については当広報紙 CAN 9 月号にてお知らせいたします。

共催 文化部会

作品展・バザーの開催

11 月 5 日（土）6 日（日）に作品展とバザーを行います。作品展への出展とバザーへの品物の提供をお願いします。詳細は次号に掲載します。

特別事業部会

今から始めよう ～人生 100 年を元気に過ごすために～

健康は口からも

食べ物を噛む機能や飲み込む機能も歳を重ねるにつれて低下します。柔らかいものばかり食べていると、栄養に偏りが出たり、力が発揮できなくなり、体の虚弱につながってしまいます。

噛む力や飲み込む力の維持、向上のために

◎「パ・タ・カ・ラ」と大きく口を動かしてはっきり繰り返し発音しましょう。

◎唾液を意識して「ごっくん」と飲み込む。

「ゴホン」と咳払いをする。

◎毎食後の歯磨きを習慣付けましょう。

毎食後の歯磨きは、虫歯、歯周病、肺炎予防のためにも大切です。



福祉部会

「ニュースポーツ体験会」 ポッチャをしてみよう 7/10

28 名の参加があり、ポッチャの体験を行いました。
ポッチャボールの投げ方やルールを教わったのちに、実践としてゲームをしました。だんだん上手にボールを投げられるようになり、得点につながると歓声が上がりました。楽しい会となりました。来年も実施したいものです。

体育部会



久しぶりに盛り上がりました

ミニミニテイサービス 7/16



フレイル予防の運動、食事、社会参画についてのビデオを観たあと、食についてのお話を聴き七夕飾りの短冊に願い事を書いて発表をしてもらいました。新しい参加者も入り、楽しいひとときを過ごせたと思います。地域と共にある行事として続けていきたいです。

連光寺児童館

「夏休みミニ出張ひろば」

日時：8 月 2 日（火）10:00～11:40

場所：ひじり館ホール

遊具で遊んだり、ミニ工作もあります。
広いお部屋で開催しますので、夏休みの幼稚園児親子でご利用いただけます。

※感染拡大の状況により中止する場合があります。

※上履きをご持参してください。

詳しくは連光寺児童館にお問合せください。

TEL 080-7990-2071

ピアコンサート 7/16

多摩市在住、28 歳、新進気鋭ピアニスト石坂奏さんのコンサートが開催されました。人を魅了する表現、テクニック、音色が伝わってきて、雨の中を来てくださった皆様も満足して帰られました。

文化部会



きくらげ栽培体験 7/18



夏休みの自由研究や、初めてキクラゲ栽培に挑戦される方も、大変喜んで下さいました。上手に栽培しましたら、一ヶ月後に収穫が出来ます。お楽しみに!!
椎茸原木栽培を希望している方がいらっしやいましたが、コロナ渦での椎茸菌打ち作業は人出が多数になり密が避けられないことから、見合わせております。

環境部会

俳句 聖ヶ丘 幸喜美恵子 選

猛暑日と赤字で記す日記帳
髪切つて足も軽やか夏木立
女人高野の礎に拾ひし落し文
夏の夜気持調え書く日記
家計簿に雷雨と記し出費無し
見届けむ線香花火の終の玉
蟬しぐれ修道院への道すがら
譲られし片陰に入りバスを待つ
巡回バス待つ天成園の庭涼し
帰省子が大の字で寝る青畳
ひとつひとつ物語持つかたつむり

ひかり えみ 志げ子 みどり 潤子 めいし 佳津子 梢子 俊人 友いた

FRESH HOUSE
住宅リフォームの事ならフレッシュハウスへ
お見積りは無料です!
フレッシュハウス多摩ショールーム
TEL 0120-349-314
〒206-0011 東京都多摩市関戸 6-6-7
定休日 毎週月曜日
電話受付 9時～18時

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です
畳工事一式
重田畳店
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)
TEL 042-339-1228
◎安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
◎家具やピアノなどの移動はこちらで行います。(もちろん無料です)。
◎お気軽に、お問い合わせください。

LAWSON STATION
ローソン多摩乞田店
042-310-3873
住所：多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)
無料配達承り中!!
お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。
会合等にご利用くださいませ。

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!
一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引～6割引のご奉仕価格!!
お見積の方に ポケットティッシュカバーをプレゼント!
ハートフルインテリア 検索 Click
ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6