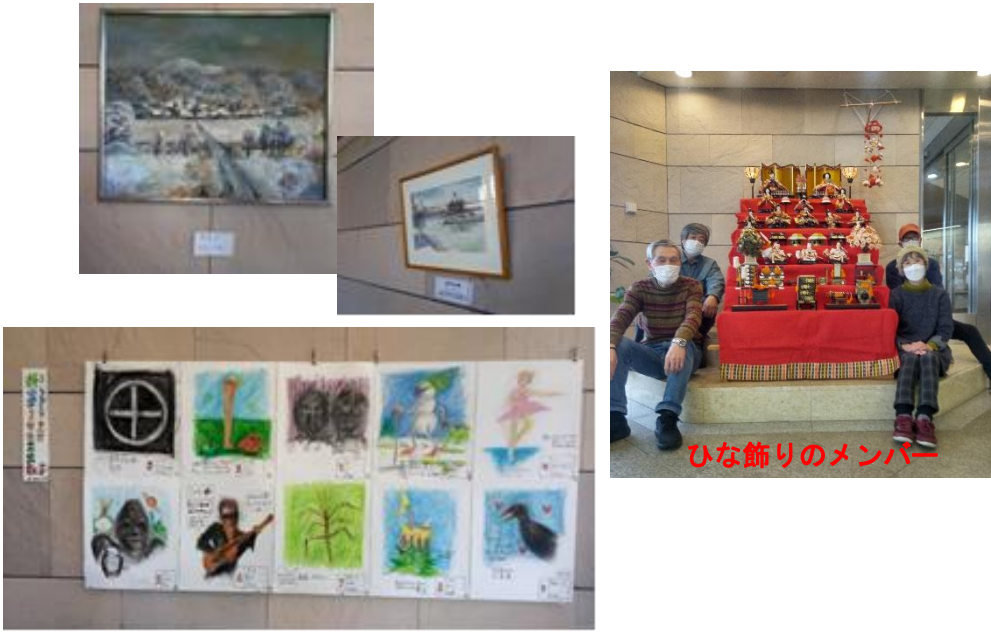


ひじりCAN

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
http://hijirican.org

3月号



春の日差しが感じられる頃となりました。
ひじり館では今年もお雛様を飾り、ロビーが華やかになりました。また地域の方々の絵画なども展示しています。
散歩かたがた玄関前の花壇のパンジーを眺め
たあとは、ロビーでひと休みしてください。

桃の節句



「ひじり館」によせて

聖ヶ丘二丁目 萩原 明子

私は昨年十二月で開設十周年の高齢者施設に住み、十年近くになります。
ひじり館は二十七周年とのこと。運営に携わっている皆様に感謝です。植込みの花に心和ませ、雛飾り、鯉のぼり、冬のイルミネーションなどの季節の飾りが私たちをワクワクさせてくれます。お世話下さっている皆様に感謝しながら通る日々です。また見回りやごみ拾いの方など善意の沢山詰まったこの地に住み幸せです。私の入居している施設も夏まつりに参加させて頂いております。地域の皆様との交流は楽しいものです。

この地を終生の地と決め移り住み良かったと思うことがあります。亡夫は散歩中転倒し倒れているところを通行中の方が、施設迄お連れ下さったことが二度あります。一度は五針、二度目は七針縫いました。（私は二度共百歳を過ぎた母の所に行っており留守でした。）又近隣の方もバスから降りる際転倒し、杖が折れ困っているところ近くの方が杖を持ってきて下さったとの事。地域の皆様が温かいのです。「ここはいいところだなあ」と常日頃言っていた夫は三年前ひじり館から帰宅後十分程で人生にピリオドを打ちました。27年程前三日三晩危篤と宣告された彼でしたが、この地で地域の皆様の温かい見守りの中、素晴らしい人生の最終章を過ごせました。お世話になった方々にはこの紙面をお借りしお礼申し上げます。

私共の施設「ゆいまる聖ヶ丘」にもミニ図書コーナーがあり、地域の皆様にご利用頂けます。ピアノも駅ピアノ感覚で楽しんでお弾き頂けます。食堂もお食事にお茶にお友達との談笑の場としてご利用頂けたらと思います。

この一文を書かせて頂き地域の皆様にお礼も言わず逝ってしまった夫は喜んでいると思います。重ね重ね地域の皆様、ひじり館運営に携わって下さっている皆様様に感謝申し上げます。微力ながらこの地の一員として自分のできることで係わらせて頂けたらと思っています。

コロナ禍が収まり、日々の活動が以前のように戻ることを願っています。



ひじり館行事 3月



日	曜日	時間	内容
2	水	15:00～	(図)おはなし会
3	木	休 館 日	
5	土	14:00～16:00	尺八&ギターDUO コンサート
9	水	15:00～	(図)おはなし会
16	水	15:00～	(図)おはなし会
17	木	休 館 日	
18	金	13:30～15:00	福祉なんでも相談
20	日	14:00～16:30	ひじり映画会
23	水	15:00～	(図)おはなし会
30	水	15:00～	(図)おはなし会

「乳幼児開放」⇒ 当面中止

- 聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00～18:00
⇒ 土日・10:00～17:00
- ・図書館のお休み…毎週木曜日・祝日(21日)
 - ・おはなし会について…申し込み制です(定員7名)
- 参加希望の方は図書館窓口へお越しください。
- ①15:00～15:15
②15:25～15:40
③15:50～16:05

イベント、行事については中止する場合があります。

会 員 募 集

健康体操クラブ「聖フレッシュ」
仲間と一緒に心も身体もリフレッシュ♪
一度見学にいらっしやいませんか！

指 導 金子朋美先生
場 所 ひじり館ホール
月曜日 13時～14時45分
連絡先 坂本 042-376-7072

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、**無料回収**もごさいます。

トラック1台3t車
33,000円(税込)

年中無休・24時間対応 <https://worldsystems.info>
株式会社ワールドシステムズ ☎ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 ✉ info@worldsystems.info

FRESH HOUSE

リフォームの事ならフレッシュハウスへ
お見積は無料です!

フレッシュハウス多摩ショールーム
0120-349-314
〒206-0011 東京都多摩市関戸 6-6-7

定休日 毎週月曜日
電話受付 9時～18時

★ひじり館ご利用の際はマスクを着用し、玄関で検温、消毒、氏名を記入してお入りください。
貸室では換気をして密にならないようにしてご利用ください。
退出時のテーブルなどの消毒もよろしくをお願いします。

「ミニ出張ひろば」 プラバンでオリジナルマークを作ろう

プラバンを使って、くつやカバンにつけるマークを作ります。

日時: 3月8日(火)
① 10:00～ ② 11:00～ 各2組
場所: ひじり館 プレイルーム
対象: 乳幼児親子

※事前に申し込みをお願いします。
※感染拡大の状況により中止する場合があります。
連光寺児童館では乳幼児親子を対象とした催しを行っています。詳しくは児童館にお問い合わせください。
TEL 080-7990-2071

俳句 聖ヶ丘

幸喜美恵子 選

梅香る桜ヶ丘のロータリー
早咲きの梅に和みて登る坂
花芽揃ふアンジェの苑のマグノリア
手をポケットに梅咲く古道辿りけり
立春の竹林さわさわ風の音
春めくや茶菓子の色も花やかに
予防接種終えて四温の橋渡る
病重き父に届ける梅一枝
梅の名園「崖に斜め」の子規の句碑
試飲の盃ひとつ賜る梅見かな
しやんしやんと手締めはれやか達磨市

みどり 陽子 静子 志げ子 三枝子 明子 潤子 俊行 隆行

ひじり館はどんな人たちが運営しているか、ご存じでしょうか

今回は、運営協議会「**みんなの食卓プロジェクト**」の活動内容をご紹介します



「みんなの食卓プロジェクト」の主な活動内容
である「**おにぎりを握って食べよう**」は

目的 朝食をきちんと食べよう

共 催：青少協・多摩大梅澤ゼミ・運営協議会（地元の有志も参加）

参加費：子どもは無料、大人は米 1 カップ持参

内容

- ① お米のとぎ方、おにぎりの握り方を覚える
- ② お米の話、野菜の話を勉強する
- ③ 高齢者、大学生、子どもと親などの世代間交流をする
- ④ みんなの前で感想を発表する

♪コロナ収束後の再開を楽しみにしています
皆様の参加をお待ちしています



ひじり館のイベント情報

ひじり映画会

「長いお別れ」

ゆっくり記憶を失っていく父との
お別れまでの 7 年間
涙あふれる新たな愛の物語

蒼井優/竹内結子/松原智恵子/山崎努

2019 年制作 127 分

日時：3 月 20 日(日)14:00

場所：ひじり館ホール 無料

定員：50 名

3 月 1 日(火)より受付窓口または電話で予約

☎042-389-2211 (11:00~19:00)

※感染状況により中止となる場合があります
マスクの着用と上履きのご用意をお願いします

主催：文化部会

福祉なんでも相談

日時：3 月 18 日(金)13:30~15:00

場所：受付横

※詳しいお話は別室で伺います

多摩市社会福祉協議会 社会福祉士担当
共催 福祉部会

フレイル予防測定(1/25)

フレイル予防の関心が高く 40 名以上の参加がありました。口腔衛生の話などを聞き、筋力アップ体操と一緒にしたあと片足立ち、歩く速さなどの測定をしました。



楽しく！美しい！ラジオ体操教室(1/27)

国士舘大学山田先生の指導でラジオ体操第一の体操の動きを学びました。



多摩大学体育会スキー部（富高日向子） 報告

体育会スキー部の富高日向子さん(多摩大学経営情報学部3年)が2022北京冬季オリンピック スキーフリースタイル(モーグル)日本代表として出場を果たしました。

多摩大学からのオリンピック出場は2008北京夏季オリンピック女子サッカー代表に選ばれた原歩さん(9期生)に続き2人目、在学中の出場は富高さんが初となります。

オリンピックでは2022年2月6日(日)に行われた準々決勝まで勝ち進み、第1エアーでは大技のコーク720で果敢に攻め、難しいコースを滑りきりました。しかし、得点が伸びず、19位となり準決勝には進めませんでした。

試合後には「今は悔しい思いもありますが、この結果をしっかりと受け止め、ここから4年ももっともっと頑張ります。とっても楽しかったです。本当に沢山の応援ありがとうございました！」と4年後のミラノに向けて決意を語りました。

多摩大学 学生課



富高日向子応援サイト: <https://pride.tamauniv.jp/>



気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です

東京 多摩
畳 重田畳店
多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)

TEL.042-339-1228

○安全、安心な国産畳表に、
こだわっています。
○家具やピアノなどの移動は
こちらで行います。
(もちろん無料です)。
○お気軽に、
お問い合わせください。

LAWSON
STATION

ローソン多摩乞田店
☎042-310-3873
住所：多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)

お花見や歓送迎会に！
お弁当・お赤飯・サンドイッチ・お飲物
などご用意しております。配達も受け賜ります

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引~6割引のご奉仕価格!!
お見積りの方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click
ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
多摩市連光寺2-12-6
Tel 042-373-3925

Since1975

どこよりも安い!
お気軽にお電話下さい!

株式会社大野商会
多摩市連光寺5-7-7
☎042-375-7736
お見積り無料

◎ガス機器・衛生機器販売施工
◎住宅設備機器販売施工
◎塗装・内装工事...