



聖ヶ丘のある家で

晩秋の風物詩

美味しい果物、爽やかな風、美しい木々の葉、
聖ヶ丘の秋は素敵です。



「人の力」で、よりよい社会になりますように

「ひとり親家庭の子どもは、その経済力の乏しさにより経験、機会損失がある」
コロナで社会にいろいろ問題を生じたけれど、今までもあったこの実情が、困窮の話
題と共にテレビ等で取り上げられ、世間に理解される機会となった。コロナのおかげ
です。

聖ヶ丘では、それよりも前から実情をご理解いただき、フードバンクTAMA・社
協・地域で頂いた家庭菜園のトマトやお米等でのひとり親家庭への支援活動をしてき
ました。今回のひじり館のバザーでは、食品を子ども宅食に頂き、たくさんのお心を
ありがとうございました。普段躊躇して買わない食材もあり、食育の効果もありま
す。母子からのお礼状をコインランドリーあらあら*に貼ります。ぜひご覧ください
い。（*裏が多摩市初のフードパントリー）

最近思う事は、「人の力の素晴らしさ」。東洋医学では「人体は小宇宙」。まず己
の身体（小宇宙）を大切に、大宇宙である「社会」という土壌を良くする事で、子
供達や大人も健康で生き生き暮らせる地域になる。地域で活躍する大人の多い聖ヶ丘
は、人の支えあい・気遣いの心で人を癒し「より良い社会」を創り出せる「人の力」
が強い地域。その力でコロナ禍でも、ふるさと夏祭り等新しい挑戦が実現する活力は
自慢の地元です。

離婚や虐待で傷ついても頑張っているひとり親に、励みになる暖かい言葉をいただ
ける。地域のいろいろな方の知恵と心と声かけによって、実現出来ているこの支援活
動に、私自身も支えられ、ひとり親の仲間届けられている事に感謝しています。そ
して、子供達がいろいろな大人の姿を見て経験を共有し、神様からのギフトを見つけ
輝いてくれるのを期待。
次はクリスマス企画です。

ひじり館行事 12月



日	曜日	時 間	内 容
1	水	15:00～	(図)おはなし会
2	木	休 館 日	
4	土	10:00～12:00	利用者懇談会
		10:00～12:00	子どもとシニアの囲碁教室
5	日	14:00～16:30	映画会
8	水	15:00～	(図)おはなし会
11	土	10:00～12:00	子どもとシニアの囲碁教室
15	水	15:00～	(図)おはなし会
16	木	休 館 日	
17	金	13:30～15:00	福祉なんでも相談
18	土	10:00～12:00	ミニミニデイサービス
		10:00～12:00	子どもとシニアの囲碁教室
22	水	15:00～	(図)おはなし会
25	土	10:00～12:00	子どもとシニアの囲碁教室
年末年始休館日：12月29日（水）～ 1月3日（月）			

* (図)は図書館主催です。

➤ プレイルーム・乳幼児開放 ⇒ 当面中止

➤ 聖ヶ丘学童クラブの「乳幼児開放」⇒ 当面中止

➤ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00～18:00
⇒ 土日・10:00～17:00

- ・図書館のお休み…毎週木曜日・祝日・年末年始
- ・おはなし会について…申し込み制です（定員7名）
参加希望の方は図書館窓口へお越しください。
①15:00～15:15
②15:25～15:40
③15:50～16:05
- ・赤ちゃんおはなし会については未定です。

➤ プレイルーム・連光寺児童館の「出張ひろば」
⇒ 当面中止

年始の貸室受付（1/4）

令和4年3月1日（火）～4日（金）の
予約は、1月4日（火）に受け付けます。

令和4年度団体登録更新

令和4年4月以降に貸室を利用される団
体は3月末までに更新手続きをしてくだ
さい。
受付開始：令和4年1月10日（月）
*記入用紙は12月20日（月）より受付で
配布します。更新と貸室予約は同時にでき
ませんので早めに手続きをしてください。

忘れ物の展示

ひじり館内での忘れ物を展示します。
日時：12月3日（金）～12月17日（金）
場所：1階エレベーター前
お心あたりの方は、ひじり館受付まで
お申し出ください。
期間中、申し出のなかった物は処分いた
します。

「新年のつどい2022」は今年と同様に新型
コロナ感染予防のために取りやめます。

主催 総務部

今年もイルミネーション

11月24日に学童クラブ
の児童によるハンドベル
の演奏で点灯式を行いました。



ロビーのツリー

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です
東京 多摩
畳 重田畳店
多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)
TEL.042-339-1228
〇安全、安心な国産畳表に、
こだわっています。
〇家具やピアノなどの移動は
こちらで行います。
(もちろん無料です)。
〇お気軽に、
お問い合わせください。

LAWSON
STATION
ローソン多摩乞田店
TEL042-310-3873
住所:多摩市乞田 1426
(永山橋交差点付近)
おせちご予約受付中!!
1人前や和洋中など種類が豊富です!
数量限定のためお早めに!!
クリスマスケーキの予約も受付中!!

ひじり館はどんな人たちが運営しているか、ご存じでしょうか。

今回は、運営協議会「環境部会」の活動内容をご紹介します。

聖ヶ丘周辺の自然環境への関心を深めることをめざし、野草観察会・野草を食する会、野鳥観察会、講演会（自然環境の大切さに関すること）などを開催し、地域の方々が気軽に交流をしていただく機会を作る活動に取り組んでいます。

通年事業としては

- ・ 山野草観察会と野草を食する会（今年度は中止）
- ・ 環境に関する講演会（3 月に予定）
- ・ 野鳥観察会（2 月に予定）
- ・ 椎茸原木栽培（今年度は中止）



本年度も後半になりましたが、今後の予定は

- ☆「野鳥観察会」2 月 13 日（日）10：00～12：00
冬は葉が落ちて、鳥の姿を観察しやすい季節です。何気なく過ごしていると目に入らないけれど、すぐそこにいるたくさんの鳥たちから、元気をもらえるかもしれませんよ！
- ☆「環境に関する講演会」3 月 6 日（日）13：00～15：00
詳細は「ひじり CAN」2 月号に掲載します。
ここ 2 年余りは思うような活動ができておりません。一日も早いコロナの終息を願っております。
環境部会

俳句 聖ヶ丘 幸喜美恵子 選

今日の無事ふり返りつつ林檎食む
老木を生き生き登る蔦紅葉
故郷の新酒を供へ墓仕舞ひ
天皇の野点の史跡や赤蜻蛉
名所の紅葉たつぷり巡るテレビかな
一片の雲無き空にある秋思
ラ・フランスの食べごろ明日か明後日か
無花果の中を観察しつ食べる
もう百歩行つて戻ろう里の秋
プランターに育つ真つ赤な唐辛子
手を打って柿盗る猿を追ひ払う
菊花展寺院に満つる香りかな

陽子 静子 明子 三枝子 和子 志げ子 俊子 みどり 一枝 けいた 友人 隆行

連光寺児童館の子育て講座

「親子フィットネス」

楽しんでリフレッシュ＆免疫力アップ！
ストレッチで体をほぐします。

日時：12 月 14 日（火）10：30～12：00
※要事前申込
場所：ひじり館ホール
定員：15 組
指導：工藤純子氏
（フィットネスインストラクター）
申込：受付中
児童館に直接来館、または電話申込も可
詳しくは児童館にお問合せください。
Tel 080-7990-2071

ひじり館のイベント情報

利用者懇談会

日時：12 月 4 日（土）10：00～12：00
場所：ひじり館ホール 上履き持参
申込：受付まで

普通救命講習会（AED）

日 時：令和 4 年 1 月 20 日（木）
13：00～16：00
場 所：ひじり館ホール
教材費：1,500 円（当日いただきます）
定 員：9 名（先着順）
筆記用具・上履き持参
申 込：受付まで（電話可）
主催 総務部

ひじり映画会

「記憶にございません」は定員になりました。
2 か月後の開催を楽しみにしてください。
主催 文化部会

福祉なんでも相談

日時：12 月 17 日（金）13：30～15：00
場所：受付横
詳しいお話は別室で伺います。
多摩市社会福祉協議会 社会福祉士担当
福祉部会 共催

ミニミニデイサービスを再開します

日 時：12 月 18 日（土）10：00～12：00
場 所：会議室 2, 3 無料
申込み：ひじり館受付まで
（電話では受付けていません）
70 歳以上の方
内 容：軽い体操、健康に関する講座、お琴の演奏、
クイズ、ゲーム
＊コロナ感染予防対策により飲食は出来ません。
飲み物は用意します。
主催 福祉部会

朗読会を開催しました

コロナ禍で自粛中だったひじり館行事も収まりつつある状況に鑑み、文化部会主催
「朗読会」を開催しました。
久々の行事に参加してくださった皆さんがおおいに喜んでくださいました。



主催 文化部会

バザーのお礼

11 月 20, 21 日、ひじり館玄関前で開催のバザーは沢山の方々にお越しいただき、盛況のうちに終了しました。ありがとうございました。
売上は皆様に気持ち良くひじり館を利用して頂けるように備品の購入などに充てさせていただきます。また、沢山の品物を寄付をしてくださった皆様に感謝いたします。
食品類は聖ヶ丘デイサービス・こども食堂「ほくの家」に寄付をしました。



主催 広報部

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3 割引～6 割引のご奉仕価格！！

お見積りの方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント！

ハートフルインテリア 検索 Click

ハートフルインテリア Since1975

Tel 042-373-3925

不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、無料回収もごさいます。

トラック 1 台 3t 車

33,000 円（税込）

年中無休・24 時間対応 https://worldsystems.info

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155

東京多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

FRESH HOUSE

住宅リフォームの事なら
フレッシュハウスへ
お見積りは無料です！

フレッシュハウス多摩ショールーム

0120-349-314

〒206-0011 東京都多摩市関戸 6-6-7

定休日 毎週月曜日
電話受付 9 時～18 時

広告募集中

連光寺・聖ヶ丘全戸、市内関連施設に
約 7000 部配布
詳細はひじり館受付まで

☎ 042-389-2211

--	--

- 水色の枠線……切れてはいけない要素（文字やロゴ等）をいれる範囲
- ピンクの枠線…仕上がりのサイズ
- みどりの枠線…フチなし印刷にする場合、背景を伸ばす範囲

★★★ P D Fに変換して入稿される場合 ★★★
「ヘッダーフッター」画面（カーソルが矢印になる上下の余白の範囲でダブルクリック）より色

不用品回収受付