



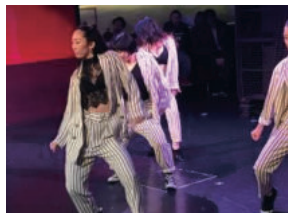
虹

休日の昼下がり、雷を伴う春の嵐に見舞われました。雨上がりの夕方5時半頃、東の空にくっきりと大きな虹が見えました。しかも、二重になったダブルレインボー!!

束の間、空を見上げて晴れやかな気持ちになりました。

ご覧になれなかった方に、写真でこの感激をお裾分け。西に沈む夕焼けもきれいでした。「明けない夜はない」

多くの方の人生を変えているコロナ時代ではありますが、それによって本当に沢山の大切な事に気付かされる日々。そしてどんな状況になろうと常に前向きに、できることからコツコツと、またこれまで以上に身近にいる方々の事も大切に、過ごしていきたいです。そして一日も早くまた普通にステージの上に昇れる日が来てくれる事を願っています。



しかしながら、このままいつまでも落ち込んでばかりもいけないですし、今まで何も地域に関して協力できていなかった分も思い切りできることはやろう!と決めて活動し、あつという間に一年が経とうとしています。一気に近所の付き合ひも増えて今までは感じることもなかった楽しさや充実感も得ることができ、家を出れば顔見知りの方に会い、挨拶をしたり声をかけていただくようになります。仕事も無くなって最悪だったはずなのに、今ではこの状況も良かったと思っています。

それからコロナによって世界は一変し、長年インストラクターとして働いていたダンススタジオは潰れ、他のスタジオも休講、それに伴い生徒が激減、自分も出演予定だったアーティストさんの全国ツアーの本番直前で全公演中止。啞然とする日々は続きました。

様変わりした一年間

エステート聖ヶ丘3 目代智子

私の職業は、ダンサーです。あまり馴染みのない職業だと思いますが、仕事の内容としては、ダンスを教える(子供から大人まで)アーティストのライブやテレビ出演の際に、その後ろでバックアップする(所謂バックダンサー)、アーティストが実際覚える前に先に振付を覚えてその後アーティストに教える振付アシスタント業務、あとは振付全般などが主な仕事です。

仕事は昼夜または深夜と関係なく、朝方仕事を終えて帰って来ることもありまた土日は主に本番であることが多いので正直地域の活動に参加する時間など皆無で、ご近所付き合いなんて程遠い立場でした。そんな中、ブロック委員会の順番が回ってきました。そしてご縁あって自分が委員長をやらせていただく事になりました。

ひじり館行事 4 月

日	曜日	時 間	内 容
1	木	休 館 日	
4	日	12:30~18:15	定期囲碁大会
15	木	休 館 日	

➤ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00~18:00
⇒ 土日・10:00~17:00
・図書館のお休み…毎週木曜日・祝日(29日)

図書館のおはなし会については
多摩市立図書館ホームページで、ご確認いただくか、図書館へ電話にてお問合せください。

➤ プレイルーム・乳幼児開放 ⇒ 当面中止

➤ 聖ヶ丘学童クラブの「乳幼児開放」⇒ 当面中止

➤ プレイルーム・連光寺児童館の「出張ひろば」⇒ 当面中止
・「手作り工作」 プレイルーム
20日(火) 27日(火)
各日 ① 10:00~ ② 11:00~
要申込、詳しくは児童館にお問合わせください。
TEL 042-338-5881

緊急事態宣言解除後も、3月31日まで今まで通りの使用をお願いします。(使用時間は20:00まで) 変更はホームページ、玄関前のポスターでお知らせします。
感染防止に十分配慮してご使用ください。

運営協議会定期総会を4月24日(土)10:00より開催します。

スタッフの交代

・任期満了などにより、5名のスタッフが退職しました。お世話になりました。
・4月1日より、5名の新スタッフが勤務します。よろしくお願いします。

新スタッフ(敬称略)

降矢 かをり
関山 幸子
影山 佐江子
木下 順夫
坂田 加代子



ボランティア出張相談

ボランティア活動を始めたい方、ボランティア保険の更新、「にゃんともTAMAボランティアポイント」登録手続きなどを受け付けます。

日時: 4月9日(金)
午後2時~3時30分
場所: ひじり館ロビー

多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティア・市民活動支援センター

ピティナ 指導者会員
大脇ピアノ教室
音楽を楽しむ心
表現力を育てます!
幼児から大人 体験レッスン受付中!

ピティナ・ピアノ教室紹介 検索

042-371-6332 聖ヶ丘1丁目(乞田川沿い)

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE !!
一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等
3割引~6割引のご奉仕価格!!
お見積りの方へ、ポケットティッシュカバーをプレゼント!

ハートフルインテリア 検索 Click

ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号
Tel 042-373-3925 多摩市連光寺2-12-6

おとかわ CFP 音川社会保険労務士事務所

老齢年金 障害年金 遺族年金

手続きのお手伝いをいたします(初回相談無料)
多摩市連光寺 1-16-22 ☎ 042-311-1881
FAX 042-311-1880
音川敏枝(ファイナンシャルプランナー・社会福祉士)

不用品回収受付
家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、無料回収もごさいます。
トラック1台3t車
33,000円(税込)
年中無休・24時間対応 https://worldsystems.info
株式会社ワールドシステムズ ☎ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

第306号 2021年（令和3年）4月発行

開催しました 2021・2・28

◎オリンピック・パラリンピックをもっと知って、みんなで語りませんか？！
～オリンピック・パラリンピックが目指していることとその歴史～



1964年東京オリンピックで使用された、トーチが展示されました。

前回のラジオ体操教室と同じく、国士舘大学の青柳秀幸先生によるオリンピック・パラリンピックの理念と歴史について映像も交えながら、わかりやすく楽しいセミナーが開催されました。

クーベルタン氏の、スポーツによって異なる国や地域の人と交流することで、互いに相手を尊重し、自分とは異なる相手の文化や考え方を理解し、偏見を減らすことが平和につながるという理念を、まず教わりました。パラリンピックも「リハビリよりスポーツを！」みんなが生き生きと自分らしく過ごせる共生社会をめざして開催されるようになったそうです。

前回の東京オリンピック時の思い出も参加者同士で語り合い、ブルーインパルスによる五輪の輪をこの目で見た、競技の応援・観戦に行ったなどのお話も出ました。コロナ禍の中で、東京2020大会はどのような形で開催していくのかが課題になっています。このセミナーを受講し、オリ・パラがより楽しみになりましたが、皆様と共に、今後の成り行きを見守りたいと思います。

体育部会

～箸休めに～

この一年でコロナウイルスに関する英字・カタカナ語が増えました。簡単な日本語にすると…

【PCR検査】 「Polymerase Chain Reaction」（ポリメラーゼ連鎖反応）の略。ウイルスの遺伝子（DNAの断片）を増幅することによって、ウイルスに感染しているか調べる。

【クラスター】 集団感染。それによってできた感染者の集まり。

【ソーシャルディスタンス】 社会的・人的距離。コロナウイルスの感染を避けるために人との距離を空けること。

【COVID-19】 新型コロナウイルス感染症の正式名称。

私たちの地域紹介

今、できること

青少協連光寺・聖ヶ丘地区委員会は今年度二つの活動を行いました。

昨年11月、12月、聖ヶ丘中学校で学年毎に、放課後地域清掃が行われ、生徒さん、先生方、地域の皆さんが共に落ち葉やごみを集めました。
（1）桜の丘学園の校門前交差点で学期ごとに挨拶運動を実施。生徒さん、先生方、地域の方が通勤、通学する方へ声かけをしました。生徒さんから感想が寄せられましたので紹介します。

♡先生に言われて挨拶運動に参加しました。

先生から「挨拶が良かった」と言われて嬉しかったです。

♡自分から挨拶をしたら、挨拶を返してくれて嬉しかったです。

これからも人に自分から挨拶をします。

ご参加くださった皆さん、ありがとうございました。我慢の日々ですがこのような時こそ「交流」が大切かなと感じます。これからも無理なく楽しい活動を続けて行きたいです

連光寺2丁目 小野良子



祝 おかげさまでご利用400人目達成!! 「さくら運送」

2月10日（水）、遂にその時は来ました。

「さくら運送」では本校高等部の生徒が、「作業学習」という授業の一環として聖ヶ丘にあるスーパービッグエー多摩聖ヶ丘店で購入した商品を、生徒が無料でご自宅まで一緒にお届けをしています。

今年度で4年目を迎えたさくら運送が、こうして400人目のお客様を迎えられたのは、地域の皆様のご協力があったからこそと思います。温かく見守ってくださる地域の中で、生徒たちは生き生きと活動させていただき、お客様からの「ありがとう」の言葉に誰かのお役に立てることの喜びを実感させていただいています。

「さくら運送」は、地域の皆様の支えあつての活動です。これからも、地域の皆様と共に歩んで行く気持ちを忘れず活動していきたいと思ひます。今後とも、「さくら運送」をご利用いただきますようよろしくお願いいたします。



作業班製作のメダルをプレゼント!

「みんなの食卓プロジェクト 活動休止のお知らせ」



度重なる緊急事態宣言の延長、変異種の広がり、ワクチン接種の進行具合をみますと「おにぎりを握って食べようの会」は当分開催できそうにありません。そこで協働する地域の皆様に相談し、プロジェクトを休止することにしました。イベントを心待ちにしている子どもたち、皆さまには大変申し訳ありませんが、再開できる状態になりましたらぜひ参加してください。ひじり館こども夏まつり、大学祭の段ボール迷路も中止となります。

大学は新学期が始まりました。多摩大学はすべての講義が対面で行われています。昨年度、オンライン受講を希望した友人とは、一年ぶりの再会です。多くの友人と一緒に学ぶことができ、とても嬉しく思っています。新しい大学生活は多くの制約がありますが、少しでも長く対面講義が続けられるよう、ルール厳守で取り組んでいます。

梅澤ゼミ3年 櫻木

聖ヶ丘2丁目
ひじり会・絵手紙部の作品



俳句 聖ヶ丘 幸喜美枝子選

新人生さくらの坂を駆け登る
防人の征きたる坂の初音かな
堤に暫し座して憩へる新社員
花の坂歩数かぞへて登りけり
鎌倉街道へ下る急坂杉菜道
ウインドーに映り背筋を伸ばす春
一雨に寒さ知らず時節かな
卒業生送るマイクのチア・リーダー
小包に祖母の落味草草だんご
犬が嗅ぐまだ新しき落椿

は友 け み え ひ 麻 梢 静 俊
る 人 いた どり み かり 哉 子 子
子

FRESH HOUSE
TV番組「おうち時間」で話題! フレッシュハウス多摩ショールーム
リフォームならフレッシュハウスへ
お見積りは無料です!
フレッシュハウス多摩ショールーム
☎0120-349-314
〒206-0011 東京都多摩市関戸6-6-7
定休日 毎週月曜日
電話受付 9時～18時

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です
東京 多摩
畳工事一式
重田畳店
重田畳店 多摩市鶴牧5-2-4
(多摩センター駅バス8分。鶴牧商店街)
TEL.042-339-1228
○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。
(もちろん無料です)。
○お気軽に、お問い合わせください。

多摩ニュータウン通りにオープン
多摩センターリフォームモデルルーム
GRAND OPENING
気づいて、くらべて、実感する
体感型リフォームモデルルーム
多摩センターに誕生!!
MISAWA ミサワリフォーム
桜ヶ丘店 0120-461-933
住所: 東京都多摩市愛宕4-6-23 第三十三東亜ビル1階
アクセス: 小田原線・多摩線多摩センター駅より徒歩約5分 有明線・有明線多摩センター駅より徒歩約5分

LAWSON
ローソン多摩乞田店
Tel.042-310-3873
住所: 多摩市乞田1426
(永山橋交差点付近)
母の日・父の日ギフト好評受付中!
お弁当・サンドイッチ・お飲物など
ご用意しております。配達も受け賜ります。