第301号 2020年(令和2年)11月発行





をお願い

いたします。

ちなみに、

これはそれぞれの自治会や地域の皆さまの心がけ、

努力のたま物

最近、

と感謝している次第です。

聖ヶ丘がより良い町に育つよう、

住民の皆さまの更なるご協力

多摩中央署犯罪抑止係に多数用意しておりますのでお問い合わ

特殊詐欺撲滅の対策機器である

「電話録音機」も

せください。これは無料です。

主に高齢者の方、

積極的なご利用





が沢山の 風に舞う中を歩くと、 樹々も色づき始め、 い実を付けている センダン のように落ち葉

を見つの高木

けました

を楽しめます。実は整腸薬などになるそ 落葉後に黄褐色の実が残り、季節の変化 春には白檀の香りと薄紫の花、 が、人や犬が食べると食中毒を起 晩秋は

栴檀は双葉より芳し

会の聖ヶ丘支部として活動したのです。

それから除々に、

も増えていき、

防犯

流行の手口を図示したチラシのポスティングをし、

ンを実施いたしました。

そして皆さまの努力のたま物でしょうか、

ました。被害を無くすため、 の役割も果たしていきました。

防犯協会の方々とも知恵を絞って月例パトロー

防犯対策の講演会や、

数多くのキャ

ルを行

般住民の防

困ったことにその頃からオレオレ詐欺が多発してき

上がりの桜ヶ丘公園

雨

# 私の好きな町「聖ヶ丘」

聖ヶ丘駐在所

ほどなくしてバブルが崩壊し、 聖ヶ丘で生活を始めました。 当時はバブ 生活が手一杯となったことから ル期で犬を飼っている

家も多かったのですが、 れた柴犬を飼い、 この地域に防犯協会を立ち上げることにしました。 捨てられた犬が警察や保健所で処分される状況となりました。 休日は聖ヶ丘の一丁目から五丁目方面や連光寺の大谷戸公園へと向か 数々の犯罪が増加する中で当時の青少協の方に相談し、 すでに設立されて いた多摩市防犯協 私は捨てら

協力していただける方が増えたため、 たが、安心、安全で住みやすい町と大きな信頼感を寄せておられました。 しかし諸事情から会員数が減り、 また、こうした防犯対策の一環として20 聖ヶ丘に転居したいと希望しておられるという方のお話を伺うことができま 大きな被害には至っており 止むを得ず休止に至っておりましたが、 再度立て直したいと考えております。 年前、 わんわんパ ルが設立されました。 最近になって



<u>ひじり館行事 11月</u>

H	曜日	時間	内容	
5	木	休 館 日		
7	土	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室	
14	±	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室	
19	木	休 館 日		
21	±	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室	
28	土	10:00~12:00	子どもとシニアの囲碁教室	

➤ 聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00~18:00 土目・・10:00~17:00

お休み…毎週木曜日・祝日(3・23日)

- ➤ プレイルーム・乳幼児開放 ⇒ 当面中止
- ➤ 聖ヶ丘学童クラブの「乳幼児開放」

⇒ 当面中止

▶ 談話室・連光寺児童館の「出張ひろば」

⇒ 当面中止

# 来館時守っていただきたいこと

- ■検温を済ませ、マスクを着用、玄関入口で利用者名簿を記入、手指の消毒をしてください。
- ■館内では、飲食(アルコール類)禁止、3密を避け、貸室の換気をして安全にお使いください。
- \*和室は、15分毎にベランダと入口を開放してください。開放時は大声を出さないようにお願いします。
- ■ホールご利用時は上履きを持参してください。

10月30日より暖房 に切り替えました

- ■各貸室には消毒で気を付けるポイントを写真で表示しています。
- ■体調不良の方は施設利用を控えてください。
- ■安全に使用できるようにスタッフも注意を払っていますのでご協力をお願いします。

運営協議会

# 11 月から「子供とシニアの囲碁教室」を再開します

新型コロナウイルスの影響で4月から中止していた文化部会と聖ヶ丘囲碁クラブ共催の「子供とシニアの囲碁 教室」を下記の要領で再開します。人数は講師を含め 10 人限定となります。

- ◎日時 毎週土曜日 10 時から 12 時
- ◎場所 会議室3 (プレイルームの場合もあります)
- ◎感染防止対策 ・飛沫感染防止パーテーションの設置
  - マスクの着用
  - 教室開始前及び終了時の手指の消毒
  - 机、用具類のアルコール消毒

以上の感染防止対策を実施しますので安心して楽しんで下さい。

当教室はひじり館唯一の子供教室として 18 年前から運営していますが、生徒が何度も市民子供囲碁大会で優 勝するなど成果を上げています。

新たに囲碁を体験したい方も歓迎します。

文化部会

# 不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理 粗大ごみの処分、無料回収もございます。

トラック1台3t車

33,000円(税込)

https://worldsystems.info 株式会社ワールドシステムズ 📾 080-9457-3155

東京都多摩市落合 3-5-2

info@worldsystems.info



第 301 号 2020 年 (令和 2 年) 11 月発行

# 「楽しく!美しい!ラジオ体操教室」 を開催しました

~第2体操を学ぶ効果~



主催 多摩市 学校法人国士舘 共催 体育部会

さる9月29日(火)ホールにて、「楽しく!美しい!ラジオ体操教室」を開 催いたしました。国士館大学男子新体操部監督の山田小太郎先生の明るく、 やさしいご指導のもと、17名の出席者は適度な間隔を開けて、「ラジオ体 操第二」をみっちりと学びました。腕の開き方、体を向ける方向など、どん な体操なのかを知ることで、何倍もの体操効果がありそうです。出席者の 方々からも「とても満足できた」「明日からの体操の励みになります」などの 感想をいただきました。当日は You Tube でライブ配信をするという新しい 取り組みに、10名の方が同時刻に参加してくださったそうです。学ぶこと でよりラジオ体操が楽しくなった一日でした。

体育部会長 高橋

句

ケ

ため謝 館 な  $\mathcal{O}$  $\mathcal{O}$ お 0 記念す 発行 喜びを 瓜戸 きな N. 0 景色 夜 は鉄静麻え俊梢みひ 子平子哉み子

# 私たちの地域紹介

# 「多摩稲城防犯協会聖ヶ丘支部」

多摩稲城防犯協会は、昭和63年2月に多摩中央警察署が開署するとともに 発足し多摩市・稲城市合わせて現在50の支部が存在しています。

聖ヶ丘支部は平成9年10月に加盟しました。ひじり館が開館25周年を迎え たとのことで、ともに歩んでいる感じです。近くの地域では馬引沢支部、連光 寺支部、連光寺東部支部、などがありそれぞれ独自の防犯活動を行っています。

当支部の大きな特徴は、11の自治会・管理組合の協力をもって成立している ということです。各団体より選出された防犯担当の方とともに防犯活動をして います。主に毎月第三土曜日に20数名により3グループに分かれ防犯パトロ ールを実施しています。その際、聖ヶ丘駐在のパトカーにも協力をお願いし広 報しています。

相変わらず特殊詐欺は変化しながら発生し続けています。詐欺犯人は巧みに 口座情報や自宅預金を聞き出してきますので充分注意をお願いします。





新しい青パト(青色回転 灯パトロール車)

読書の秋

# 「七五三」のは・な・し



\*11月(霜月:しもつき)になりました\*

お彼岸を過ぎて急に秋が深まり、秋の味覚を堪能せねば! と慌てている内に冬の足音が聞こえてきそうです。

11 月と言えば七五三ですね。皆さんは七五三と聞いて何を思い浮か べますか。ご自身やお子さん、お孫さん、地域の子どもたちの晴れ姿 を思い浮かべるのではないでしょうか。私は記念写真撮影の時に偽物 ではありますが憧れだった日本刀を持たせてもらえたことが記憶に 残っています。

七五三の歴史は古く、室町時代から…、また5代将軍徳川家綱の長 男徳松の健康を祈って始まった等諸説あります。当時は乳幼児の死亡 率が高かったことから、戸籍登録は誕生から3年程度経ってからだっ たそうで、これが七五三の始まりだとも言われています。旧暦の11月 15 日という日は「鬼が出歩かない日」つまり何事をするにも吉であ る、秋の収穫が終わった満月にあたり、氏神様へ収穫と子どもの成長 に感謝し加護を祈るという意味があると言われています。

千歳飴が細長く、そして紅白の色になっているのは 「千歳」=長寿を願って細く長く、紅白で縁起を担いで います。更に袋には「寿」や「松竹梅」、「鶴と亀」など 縁起のよいものが描かれています。[参考 URL] Wikipedia

多摩大学梅澤ゼミ「みんなの食卓プロジェクト」 2 年佐藤

# 会員募集

# 健康体操クラブ「聖フレッシュ」

A班 1:00~2:45

ひじり館で毎週月曜日の午後に行っています。 会費は3ヶ月で4000円(入会金は1000円) リフレッシュと体によい気付きが学べます。

連絡先 内多 042-375-9545

# 「ナガサキの郵便配達」 ~若い世代に伝えていくために~

ピータータウンゼント 著

16歳の時、郵便配達中に被爆した谷口さんの半生を描いたノンフィクション。 英国のジャーナリスト、ピータータウンゼントさんが82年に来日し、1カ月

長崎に滞在して谷口さん宅に通い85年出版。

被爆して背中に火傷を負い、一年半以上うつぶせのまま生死をさまよった。その後も差別を受 けながらも周囲に支えられ、結婚し幸せな家庭を築いた。85年に翻訳出版も数年で絶版。「若い 人たちに戦争の悲惨さを伝えるのが、終戦前後に生まれ豊かな時代を生きてきた私たち世代の 務め」と鎌倉市の横川さんが中心となり呼びかけ2005年に復刊した。

2020年には映画「長崎の郵便配達」を制作中、コロナ禍で撮影は中断しています。

推薦者 井上知子さん

# 気楽に入れる気軽に聞ける

# 身近な街の畳屋です

東京 多摩

〇安全、安心な国産畳表に、 こだわっています。 )家具やピアノなどの移動に こちらで行います。 (もちろん無料です)。

多摩市鶴牧5-2-4

TEL.042-339-1228

# 多摩センターリフォームモデルルーム

体感型リフォームモデルルーム 多摩センターに誕生!







# ローソン多摩乞田店

042-310-3873

住所:多摩市乞田1426 (永山橋交差点付近)

クリスマスケーキはローソンで! お弁当・サンドイッチ・お飲物 ご用意しております。配達も受け賜ります。

# 高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE!

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等 3割引~6割引のご奉仕価格!!

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント!



ハートフルインテリア 検索 Click



ハートフルインテリア 建築士事務所登録第11232号 Tel 042-373-3925

多摩市連光寺2-12-6