

ひじりCAN



9月号



↑
ひじり館ホームページ

聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会
多摩市聖ヶ丘2-21-1
TEL 042-389-2211
<http://hijirican.org>

★パネル・ランタン展示を行いました★



＊この様子はひじり館のホームページ内
YouTubeでご覧になれます

8月22日（土）と23日（日）パネル・ランタン展示を行いました。初めての試みでしたが、意外にもたくさんのかたが趣旨に共鳴してくださり、賛同の言葉とご協力をいただき、夜の9時頃までランタンを見る家族連れの姿がありました。

聖ヶ丘中学校西門からの遊歩道沿いと、聖ヶ丘小学校に至るケヤキ並木沿いの2か所に、子どもたちや地域の人たちに作ってもらった約640個のペットボトルを並べました。残念ながらLED照明の数が足りず、そのすべてに明かりをとすることはできませんでしたが、それでも特にケヤキ並木の両脇に一直線に並んだペットボトルランタンはとても幻想的な光を放っていました。コロナに負けず生き続ける私たちの光のようでした。

ふるさと夏まつりの会 細貝

仕事はあるスーパーの品出しなので三密を配慮して宣言後も解除後も気疲れが続いております。「コロナの事を考えると気が滅入るよね」と同僚も言っています。振り返ってみると七十代を前にして目や体の不調もありましたが、このパンデミックは自分だけの苦労ではありません。みんなです。世界中に拡がっているコロナに負けない強さを持ち、情報を共有しよう、お手紙で人とつながっている事を確認し合っています。女性は特に雑談で気が晴れます。元気がでます。テレビの情報番組「よじごじ」などを参考にマスクや熱中症に気を付けて、夏を乗り越え、収束した時は思い切り友人とお茶したいですね。

こんな思いが通じたのか、夕食を作ってくれた娘達にお礼を言うと「農家さん達に頑張ってもらいたいから、わざわざ野菜を買いに行ってるの」と心が温かくなる返事が返ってきました。社会生活を支えているスーパーの仕事、地域の皆様に支えられ、明日も笑顔で元気に。

届いた給付金も上手に使い分け、雑談の出来ない苦痛をオンラインで解消し、つながりあえた感動は新生活様式で味わえた喜びでした。若い人を先頭にみんな心を一にして最悪のコロナ禍を素晴らしい未来に繋げたものです。

連光寺に越して来て二十三年になりました。今度何か趣味をと思いひじり館を使わせて頂いております。連光寺や地域の方々の励みになるからとこので原稿を引き受けました。そう言っても私は申し訳ありませんが、ひじり館をあまり利用したことがなく、買い物でビッグエーに来た時トイレをお借りする位でした。でも自分のがんばってきたことが四十代五十代の女性のいくらかでも励みになればとペンを執りました。義理の両親の介護やどうしようもない家庭問題等を抱え、先が見えない辛さ苦しさに逃げ出したい毎日でしたが、行くところもなく（笑）両親の優しさ明るさや両親の知合い等に支えられ自分に負けないで今日まで生活してくる事が出来ました。感謝の気持ちで今でも短時間の仕事に出かけて行っています。

コロナにも負けないよ

連光寺三丁目 矢島早苗

ひじり館行事 9月

日	曜日	時間	内容
29	火	10:30～12:00	楽しく！美しい！ラジオ体操教室

※休館日は3日（木）17日（木）

多摩市オリンピック・パラリンピック推進事業 楽しく！美しい！ラジオ体操教室



← YouTube は
こちらから

日時：9月29日（火）10:30～12:00 受付10:00

場所：ホール 無料

募集人数：先着18名

申込み：ひじり館受付 9月7日（月）～28日（月）
（10:30～20:00）電話不可

持ち物：上履き・タオル・飲み物

＊当日はマスク着用・検温実施（37.5度以上の方は参加不可）

＊来場できない方向けに同日同時刻にYouTubeでライブ配信も行います。（お顔が見えないように配慮します）

指導：国士舘大学男子新体操部監督 山田小太郎先生

主催 多摩市・学校法人国士舘

共催 体育部会



「端唄・俗曲・民謡踊り」

会員募集

『楽喜会』はかつぼれを中心に活動していますが、足腰のお悪い方に、端唄や民謡などの「お座敷踊り」も開設しております。流派や経験問いません。〈個人稽古・出張教授も承ります〉

■見学・体験・貸出し衣装（無料）お気軽に！

江戸芸かつぼれ「楽喜会」
☎090-2662-5610（小林）



ローソン多摩乞田店

042-310-3873

住所：多摩市乞田1426
（永山橋交差点付近）

無料配達承り中！！

お弁当・サンドイッチ・お飲物
ご用意しております。
会合等にご利用くださいませ。

- 学童クラブ・プレイルームの乳幼児開放
連光寺児童館の「出張広場」⇒当面中止
- 聖ヶ丘図書館 ⇒ 平日・10:00～18:00
⇒ 土日・10:00～17:00
毎週木曜日・祝日（21・22日）お休み

★ホールのスリッパは撤去しています。各自上履きをご持参ください。

★9月以降の利用について（8月24日現在）
9月から有料の貸し出しを再開します。開館（9:00～21:30）貸室利用時間（9:30～21:15 利用条件あり）引き続き、来館時は検温をすませ、手指消毒、来館者記名、マスク着用、飲食（アルコール類）禁止、ソーシャルディスタンス、換気などを守って安全に利用してください。
（熱中症予防のため水分補給をお忘れなく）

小学生のみなさんへ

－ 秋に食べるとおいしい「なす」（茄子）

みなさんお元気ですか？日がだんだんとみじかくなり季節は夏から秋にバトンタッチですね。
今回は、なすとその料理をしようかします。今は一年中かうことができるなすですが、6月から9月ころにしゅうかくする野菜です。
作り方はとてもカンタンです！家の人に手伝ってもらいながら作りましたが、おいしく作る事ができました。



＊ピザ風なすのむしやき＊

- ① なすを食べやすい大きさに切り、
 - ② レンジで温めます。（600ワットで2分くらい）
 - ③ ケチャップととけるチーズをナスの上にのせ、トースターでやきます。6分くらいで出来上がり！
- きせつの食べ物をたくさん食べて元気にすごしましょう。
- 参考文献 9月のうまいもん（大阪市中央卸売市場本場）
<http://www.honjo-osaka.or.jp/blog/umaimon/month09/#hdr>
みんなの食卓プロジェクト 多摩大学梅澤ゼミ3年 北元

高級オーダーカーテン 特価・半額 SALE！

一流メーカー・サンゲツ・東リ・リリカラ・シンコール等

3割引～6割引のご奉仕価格！！

お見積の方に、ポケットティッシュカバーをプレゼント！



ハートフルインテリア 検索 Click

ハートフルインテリア

Tel 042-373-3925

建築士事務所登録第11232号

多摩市連光寺2-12-6



Since1975

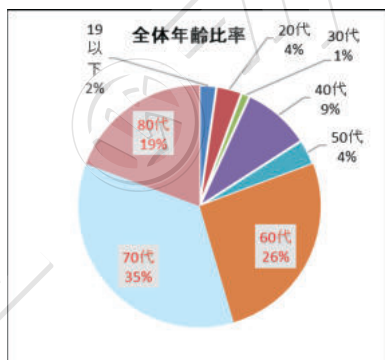
～ひじり館運営協議会から地域の皆様へ～

ボランティアとして委員・協力員になって社会参加し、地域に貢献しませんか

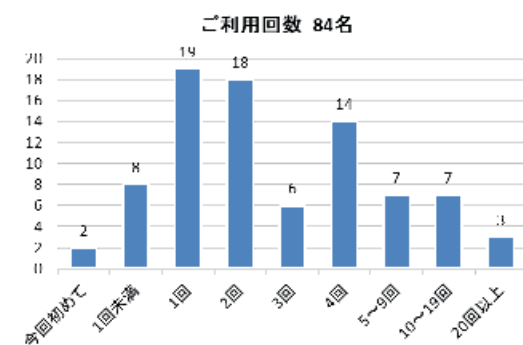
昨年（7月～11月）ひじり館利用者にアンケートをとりましたが、集計結果を報告します。

アンケート総数 88 名（聖ヶ丘 52 名、連光寺 10 名、その他 26 名）

◇利用者の年代は 60～80 代が 81% と多い



◇一ヶ月あたりの利用回数は 4 回以上 37%、1 回以上 88%、1～2 回が 44% と多い



総務部 地域のみなさまに、安心・安全で使い易い場所を提供するのが総務部の仕事です。ご利用の際はお掃除・片付け等ご協力頂きありがとうございます。開館 25 年目も「きれいなひじり館」としてみなさまの出会いの場になっています。より一層使い易いひじり館をめざしてまいりますのでご意見をお聞かせください。

企画行事に参加したこと有り

- （69 名 78%）
- ・映画会（16）・子ども夏まつり（段ボール迷路を含む）（4）・ひじり館まつり（サークル発表会を含む）（18）
 - ・コンサート（10）・落語（3）
 - ・楽唱祭（3）・地域連絡会（2）

希望する企画行事

- ◆コンサート（クラシック・ジャズ・ポピュラー・シャンソン）◆映画（洋画・昔の映画）◆落語◆講演会（環境に関すること・健康法・浜田一志氏）◆スポーツ（体操・ウォーキング）◆子ども向けの演劇鑑賞会◆童謡を歌う会◆カラオケ大会◆バーベキュー大会



事務局長 2020年3月2日より新型コロナウイルス感染症対策により閉館を余儀なくされましたが、市中感染が収まらない状況の中、7月1日からの再開で、マスク着用、手指消毒やご利用者名簿の記入など、何かとお願ひすることばかりが続いております。新型コロナウイルス感染症が収束に向かうために、皆様のご理解とご協力を重ねてお願いいたします。ひじり館を安全で気持ち良くご利用いただけるように、スタッフ共々、これからも消毒を続けて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。

緑花推進委員会

ひじり館へ来館される皆様、お買い物や散歩をされる皆様の心の癒しの一助にと、活動しています。春から秋まで楽しんで頂けるよう赤・ピンクのペンタス、赤・白のペコニア。玄関前両脇のポールに色とりどりの花苗を栽培しました。作業時に「お疲れ様」「いつも綺麗にありがとう」と感謝の言葉を頂き、お手伝いやお菓子の差し入れをして下さりありがとうございました。日々花般摘み草取り水やり、と手入れをしています。委員、協力員としての参加は大歓迎！



みんなの食卓プロジェクト

多摩市食育ネットワークのメンバーとして「子どもの食育と世代間交流」を目的に多摩大学梅澤ゼミ・青少協・地域の有志・運営協議会委員が「みんなの食卓プロジェクト」を立ち上げ活動 7 年目になりました。青少協相馬代表の野菜の話・農業の話が人気の「おにぎりを握って食べよう」におとうさん・おかあさん是非一緒に参加してください。なお、次回は未定です。



運営協議会会長

今年度はコロナ禍により、当館の施設は制限付きの利用を余儀なくされております。利用者の皆様にはご不便をおかけしております。事業・活動はほとんど中止となっておりますが、役員会・スタッフ会議で、安全安心な範囲でご利用いただけるように知恵を出し合い検討しています。早く親密なコミュニティが回復することを祈念しております。

経理部

当月の予算の執行状況・帳簿の管理を行っている部です。月末に時間はとられますが重要な役目を果たしていると思います。少人数の部ですが、運協の要です。



文化部会

文化部会は、ひじり館を地域住民によりよく親しんでもらえるように＜ひじり映画会＞＜花緑独演会＞＜子どもとシニアの囲碁教室＞＜尺八コンサート＞＜ひじり館音楽祭＞＜文化講演会＞などの企画をしています。しかしコロナ感染症予防を考慮した結果、今年度の開催は難しいと判断し、残念ながら延期または中止することになりました。



福祉部会

部会で行うミニミニデイサービス、懐メロを歌う交流会、福祉なんでも相談など 9 月からの再開の予定でしたが未だ新型コロナウイルス感染症のために中止になっています。皆様にはご迷惑をかけております。尚再開後について、内容を新たに検討し、委員一同お待ちしております。



広報部

3 月よりほとんどの館事業が中止のため、毎月発行の広報紙の記事が乏しく、地域の様子や利用者の様々な想いを記事にするこの頃です。委員が、毎月 7000 部を地区別に梱包し、「れすと」の方に戸別に配布をしてもらっています。内容の問合せなどがあると「読んでもらっている！」と嬉しく思います。常に模索しながらの広報紙作りです。ホームページもご覧ください。

環境部会

コロナ禍の影響で部会の事業①野草観察会・野草を食する会②環境問題に関する講演会「地域温暖化とエネルギー・私たちの暮らし」は中止となりました。来年 2 月には野草観察会、3 月には椎茸栽培を予定しています。これもコロナウイルスの収束次第となりますが、これからも皆様のご期待に添うように心がけてまいります。また、環境部会に興味のある方は是非部会に入ってくださいようお願いいたします。



体育部会

コロナ禍で、体育部会主催の事業も中止が続ぎ、皆様にお会いできないことを残念に思っております。毎年 11 月に行ってきた秋のハイキングは事態の収束が読めないため、中止にします。しかし、来年 2 月 11 日に行われる恒例のミニマラソン大会にはまだ、開催の望みをもっています。一日も早い収束を願うばかりです。



特別事業部会

子ども夏まつり・ひじり館まつりなど全館を使って行う事業を実施する部会です。また、四季折々の伝統的な行事の飾り付けをロビーなどに行っています。5 月の端午の節句から 3 月の雛祭りまで一年を通じ来館の方々に季節感を味わっていただいています。普段できないような事を体験できるのがこの部会の面白く楽しいところです。



不用品回収受付

家電製品の処分、引っ越しの整理、遺品整理
粗大ごみの処分、**無料回収**もごさいます。

トラック 1 台 3t 車

33,000 円（税込）

年中無休・24 時間対応

<https://worldsystems.info>

株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info

FRESH HOUSE
リフォーム・引っ越し・お見積り無料
住宅リフォームの事ならフレッシュハウスへ
お見積りは無料です！
フレッシュハウス多摩ショールーム
TEL 0120-349-314
〒206-0011 東京都多摩市関戸 6-6-7
定休日 毎週月曜日
電話受付 9 時～18 時

気楽に入れる気軽に聞ける
身近な街の畳屋です
東京 多摩
畳工事一式
重田畳店
重田畳店 多摩市鶴牧 5-2-4
（多摩センター駅バス 8 分。鶴牧商店街）
TEL 042-339-1228
○安全、安心な国産畳表に、こだわっています。
○家具やピアノなどの移動はこちらで行います。（もちろん無料です）。
○お気軽に、お問い合わせください。

多摩ニュータウン通りにオープン
多摩センターリフォームモデルルーム
GRAND OPENING
気づいて、くらべて、実感する
体感型リフォームモデルルーム
多摩センターに誕生！！
ミサワリフォーム
桜ヶ丘店 0120-461-933
住所：東京都多摩市桜ヶ丘 4-6-23 第十多摩ビル 1 階
アクセス：多摩ニュータウン駅より徒歩 10 分